

UJI MINDA

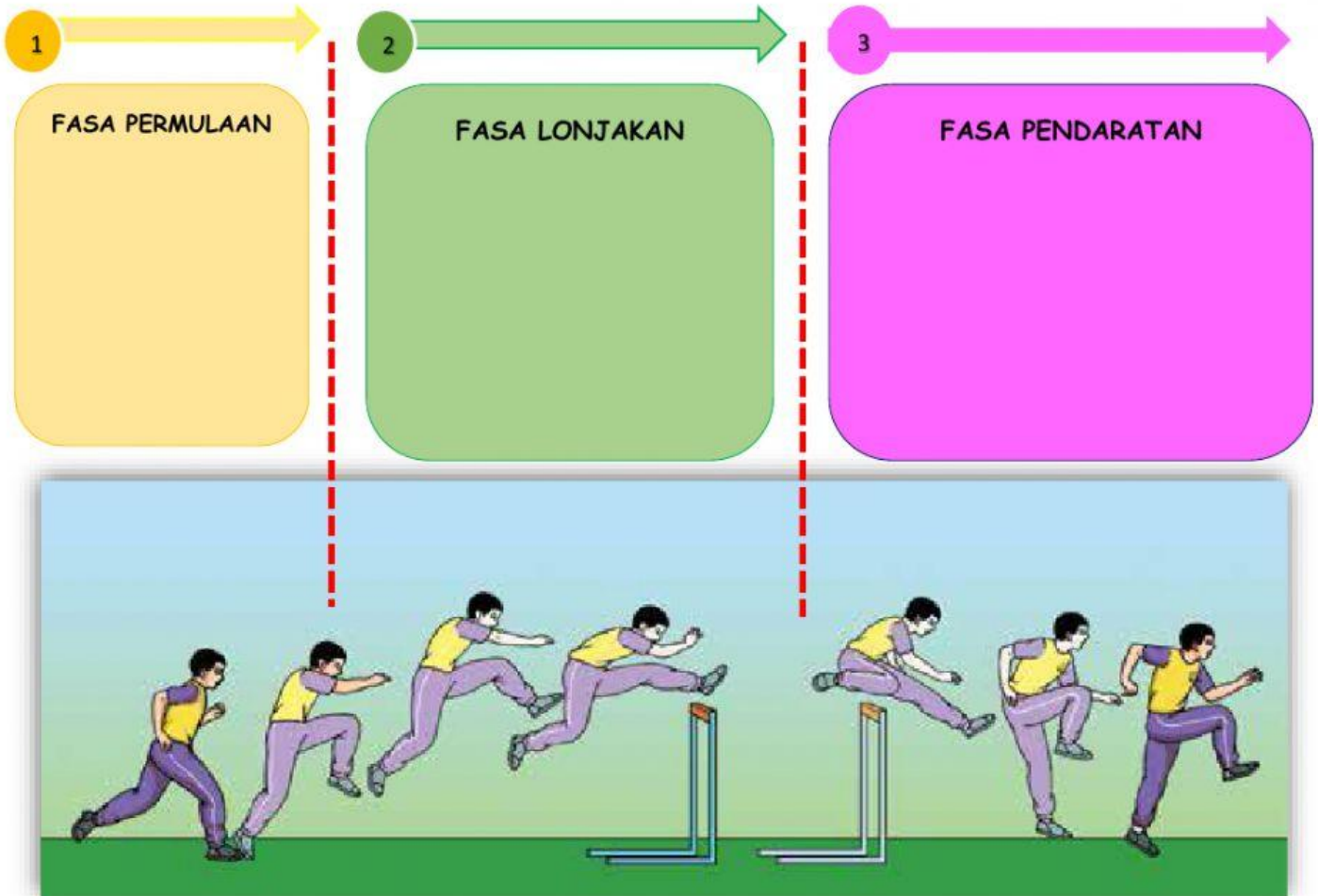
Nama:

Kelas:



LARIAN BERITMA

Isi Tempat Kosong dengan jawapan yang betul?



Fleksikan lutut kaki belakang ke sisi dan halakan ke luar. Jatuhkan kaki hadapan apabila kaki belakang melepasi halangan. Ayunkan tangan dengan pantas supaya berkoordinasi dengan kaki.

Lari landas menuju ke halangan.

Angkat dan lunjurkan kaki hadapan dengan pantas untuk melepasi halangan.