



Unidad Educativa Parroquial de la Santa Cruz

UNIDAD # 4 ACTIVIDAD # 2 EL EMBARAZO: CAUSAS Y CONSECUENCIAS

• COLOCA LA PALABRA DONDE CORRESPONDA (PAG.175)

MENSTRUACIÓN - PROCESOS - CRECIMIENTO - DESARROLLO - IMPLANTACIÓN - ÚTERO - PARTO -
MATERNO - SEMANAS - PERÍODO - FECUNDACIÓN

1. EL EMBARAZO ES EL _____ QUE TRANSCURRE ENTRE LA _____ DEL CIGOTO EN EL _____ HASTA EL MOMENTO DEL _____
2. EL TÉRMINO GESTACIÓN HACE REFERENCIA A LOS _____ FISIOLÓGICOS DE _____ Y _____ DEL FETO EN EL INTERIOR DEL ÚTERO _____
3. EL EMBARAZO HUMANO DURA UNAS 40 _____, DESDE EL PRIMER DÍA DE LA ÚLTIMA _____ O 38 DESDE LA _____ (APROX. 9 MESES).

• COLOCA LA FRASE EN LA COLUMNA QUE CORRESPONDA (PAG.175)

CAUSA	CONSECUENCIAS

- TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS -FALTA DE COMUNICACIÓN CON LOS PADRES
- LA INSEGURIDAD, LA BAJA AUTOESTIMA -DESCONOCIMIENTO DE METODOS DE PREVENCIÓN
- DESERCIÓN ESCOLAR Y LABORAL - NACIMIENTOS DE HIJOS PREMATUROS
- NO HAY EDUCACION SEXUAL -UNA VIOLACIÓN - LA MORTALIDAD EN LOS NACIMIENTOS
- ABORTOS ESPONTÁNEOS -INICIO PRECOZ DE RELACIONES SEXUALES - ABANDONO DEL PADRE DEL FUTURO HIJO

• COLOCA F o V SEGÚN CORRESPONDA (PAG. 176-177)

1. SE DEBE INCORPORAR ALIMENTOS DE TODOS LOS GRUPOS DE LA PIRÁMIDE NUTRICIONAL _____
2. SE PUEDE PASAR POR ALTO EL DESAYUNO SI SE PRESENTAN NÁUSEAS _____
3. A PARTIR DE LA SEMANA DEL EMBARAZO SE RECOMIENDA REALIZAR PEQUEÑAS CAMINATAS _____
4. SE DEBE TOMAR MUCHA AGUA, YA QUE EL CUERPO ESTA TRABAJANDO MUCHO _____
5. EVITAR ALIMENTOS INSEGUROS COMO EL PESCADO _____
6. EL ALCHOL SE PUEDE CONSUMIR EN MINIMAS CANTIDADES _____
7. EVITAR ALIMENTOS MUY SALADOS _____



Unidad Educativa Parroquial de la Santa Cruz

• ESCRIBE LA PALABRA FALTANTE (PAG.178-179)

1. LA _____ ES EL PERÍODO EN EL QUE EL RECIEN _____ SE ALIMENTA DE _____ MATERNA O LECHE DE _____ O _____
2. DICHO PERÍODO SE INICIA _____ O TRES DIAS DESPUES DEL _____; ANTERIORMENTE SE SEGREGA _____, UNA _____ AMARILLENTA Y _____ MUY RICA EN _____ Y EN _____ CARGADOS DE _____
3. EN LA LACTANCIA MATERNA SE CONSIGUE VARIOS _____:
 - a. PROPORCIONAR _____ E _____ AL NIÑO CONTRA _____
 - b. SUMINISTRA UNA _____ COMPLETAMENTE _____ Y TEMPERATURA _____
 - c. SE ESTABLE UNA RELACIÓN _____ MADRE – HIJO MUY _____
4. DURANTE LA _____ ES NECESARIO TENER UN ESPECIAL CUIDADO EN LA _____ Y LA _____ DE LAS MAMAS Y LOS _____
5. ES IMPORTANTE NO CONSUMIR CIERTOS _____, COMO _____, ALCOHOL Y _____ YA QUE PUEDEN SER _____ CON LA _____

• SELECCIONA LA RESPUESTA CORRECTA (PAG 178)

1. SE SUELE UTILIZAR CUANDO LA MADRE NO PUEDE ADMINISTRAR DE FORMA NATURAL SU PROPIA LECHE.
MATRONA **LACTANCIA ARTIFICIAL** **MADRE SUSTITUTA** **CALOSTRO**
2. EL FINAL DEL PERÍODO DE LACTANCIA SE DEBE IMPONER.....
PROGRESIVAMENTE **INMEDIATAMENTE** **RAPIDAMENTE** **PERIODICAMENTE**
3. ES EL MÉTODO DE ALIMENTACIÓN RECOMENDADO EN TODOS LOS CASOS
BIBERÓN **LECHE DE VACA** **SUSTITUTOS LÁCTEOS** **LACTANCIA MATERNA**
4. EN LA LACTANCIA ARTIFICIAL SE DEBE EXTREMAR LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS COMO LA
RADIACIÓN **PURIFICACIÓN** **PASTERIZACIÓN** **ESTERILIZACIÓN**
5. EL PRIMER _____ ES EL MOMENTO DE MAYOR RIESGO DE ABORTO ESPONTÁNEO
HIJO **TRIMESTRE** **EMBARAZO** **MES** **AÑO**