

Comunicación asertiva en la familia

Selecciona la opción que consideras correcta

Seleccione cuál de las siguientes oraciones NO pertenece a una comunicación asertiva

Eres un incompetente, siempre cometiendo los mismos errores.

Noté que en los últimos 3 viajes no trajiste tus papeles completos y esto nos ocasionó retrasos en el aeropuerto ¿lo habías notado?

Veo que en el último mes has llegado tarde a 3 reuniones y a mí me gustaría que llegues puntual

Seleccione cuál de las siguientes oraciones pertenece a una comunicación asertiva

Tú me haces poner de mal humor

Es que tú me haces sentir excluido

Cuando no me enviaste invitación a la reunión de ayer, yo me sentí excluido

Unir con líneas si la oración corresponde a comunicación asertiva o no asertiva

Gracias por tu sugerencia. Lo tendré en cuenta

¿Cuándo es un buen momento para hablar de algo que me ha estado molestando?

Te veo con mala actitud deberías estar más comprometido

Tendré que volver a hablar contigo sobre eso.

Mama, algo en tu actitud no me parece bien

Es que tú nunca escuchas y siempre quieres que se haga lo que tú dices

COMUNICACIÓN NO ASERTIVA

COMUNICACIÓN ASERTIVA