



Arreglo mis conflictos pensando...



¿Qué ha pasado?

☐

Me he peleado

☐

He insultado

☐

He roto algo

☐

He cogido algo
que no es mío

☐

He molestado a
mis compañeros

☐

He incumplido
las normas

☐

Otros:.....

¿Cómo me he sentido?



Enfadado



Triste



Nervioso



Avergonzado



Asustado

¿Qué puedo hacer para arreglarlo?

☐

Pedir perdón

☐

Hacer las paces

☐

Explicar lo que ha
pasado

☐

Arreglar lo que
he roto

☐

Devolver lo que
he cogido

☐

Ayudar a los
demás

☐

Otros:.....

¿Quién me puede ayudar?



En el cole:.....



En casa:.....

¿Cómo me siento ahora?



Contento



Sorprendido



Emocionado



Orgulloso



Tranquilo