LATIHAN S0AL

Satuan pendidikan	: MIN 1 Berau
Kelas / semester	: VI/I
Mapel	: PJOK
Tahun Pelajaran	: 2021/2022
Materi	: Gerak dasar permainan bola besar

Nama Lengkap :

Kelas :

A. Simak Video 1 Berikut!

B. Simak Audio Berikut!

Mari bersama-sama menyanyikan Mars Madrasah!

LIVEWORKSHEETS

C. Drop Down

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Menendang termasuk jenis gerak ....

Yang termasuk permainan bola besar adalah ....

Ita dan teman-temannya sedang mengikuti lomba lari, berlari termasuk gerakan ....

D. Pilihan Ganda

Pilih salah satu jawaban yang paling benar!

Gerak nonlokomotor merupakan gerakan yang dilakukan tanpa ....

- bergerak
- berpindah tempat
- iringan
- tenaga yang besar

Gerakan yang dilakukan dengan memindahkan tubuh dari satu titik ke titik yang lain disebut gerak ....

- lokomotor
- nonlokomotor
- manipulatif
- bebas

LIVEWORKSHEETS

Gerak menangkap bola kemudian melemparkan ke sasaran termasuk kombinasi gerak dasar ....

- lokomotor
- nonlokomotor
- manipulatif
- bebas

Mengayun tangan termasuk gerak dasar ....

- lokomotor
- nonlokomotor
- manipulatif
- semilokomotor

E. Berilah tanda centang pada kotak jawaban berikut!
(Jawaban lebih dari satu)

Variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam sepak bola adalah ....

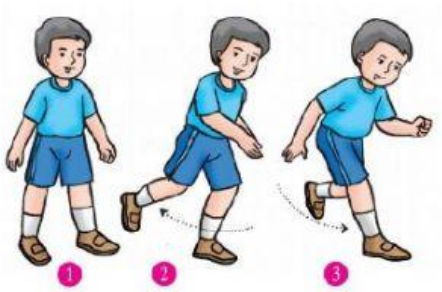
- [ ] berjalan dan berlari dengan menendang bola
- [ ] menekuk kaki dengan memantul-mantulkan bola
- [ ] membawa dan melempar bola dengan meluruskan lengan
- [ ] mengayun dan menarik kaki dengan menghentikan bola
- [ ] variasi berjalan dan berlari dengan kombinasi menggiring bola
- [ ] variasi berlari dan melompat dengan kombinasi menyundul bola

LIVEWORKSHEETS

F. Menjodohkan dengan garis

Tariklah garis dari huruf A, B, atau C ke arah gambar pasangannya!

A. Lokomotor



B. Manipulatif

C. Nonlokomotor

Selamat belajar semoga sukses !

LIVEWORKSHEETS