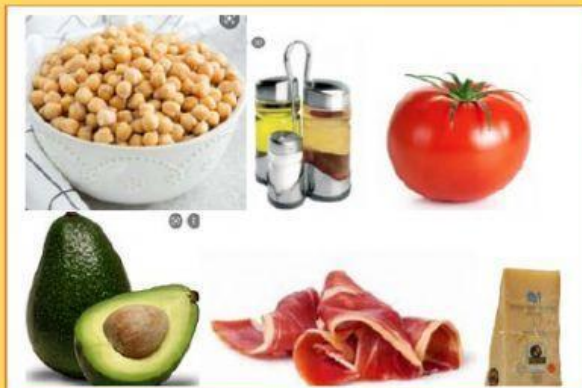


Amanida de cigrons

Escolta al cuiner i completa la recepta:

Ingredients:

- 200 g de _____ cuits
- Un _____
- Una tomaca
- ____ g de pernil
- 50 g de formatge _____
- 3 cullerades d'oli, 1 de vinagre i _____



Procediment:

1. Renta els _____ i la tomaca
2. Talla l' _____ i la tomaca.
3. Trau la carn de l'alvocat amb una _____.
4. Talla la carn de l'alvocat en _____ horitzontals.
5. Talla en _____ la tomaca i fes daus.
6. Plega i talla el _____.
7. Posa en un _____ l'alvocat partit, tomaca partida i cigrons.
8. Barreja tot amb _____, vinagre i sal.
9. Afegeix els daus de _____.
10. Emplata l' _____ afegim formatge parmesà per damunt.

Alternativa:

- ✓ Afegim _____ en lloc de cigrons.

Bon profit