

Situación #1

Discusión entre madre e hija

Problemática: Siempre llegando tarde a las reuniones familiares

¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta en la que la hija debe contestarle a la mamá?, teniendo en cuenta la comunicación asertiva.

Seleccione la respuesta que considera correcta



No me moleste, usted es una señora cansona, peleando por las mismas cosas.

En estos momentos estoy de mal humos y no es el momento adecuado para responder de una buena manera, hablamos mañana con más calma.

Siempre me hechas la culpa de todo y ni siquiera te fijas de sus errores.

Situación #2

Discusión entre esposos

Problemática: La esposa de Luis siente que él le está siendo infiel por su cambio de comportamiento y le reclama

¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta que Luis le debe contestar a su esposa?

Seleccione la respuesta que considera correcta



Tú siempre con esas ideas de desconfianza, me tienes aburrido con esos reclamos

La mejor manera es que nos separemos, no quiero convivir con una persona que no confía en mí.

Hoy llegue cansado del trabajo, y estoy un poco cansado, lo mejor es que mañana hablemos de lo que está pasando entre los dos.

Situación #3

Discusión entre padre e hijo

Problemática: La mayor parte del día te la pasas jugando video juegos y no haces tus tareas.

¿Cuál de las siguientes opciones es la forma correcta en la que el hijo debe contestarle a su padre?

Seleccione la respuesta que considera correcta



Hoy me he sentido bastante presionado y eso me ha generado ansiedad, dejemos esta discusión para mañana.

Es que tú nunca me entiendes y siempre quiere que haga lo que tú digas.

No sé porque no me he ido de casa, ya no te soporto más con tus reclamos a cada rato