

Latihan

Padankan.

Ketika haid, bersenam dapat
mengurangkan senggugut

Ketika haid, tidak boleh bersenam

Ihtilam berlaku apabila kanak-kanak
lelaki memasuki alam remaja

Ihtilam berlaku kerana penyakit

Mitos
haid

Mitos
ihtilam

Fakta
haid

Fakta
ihtilam