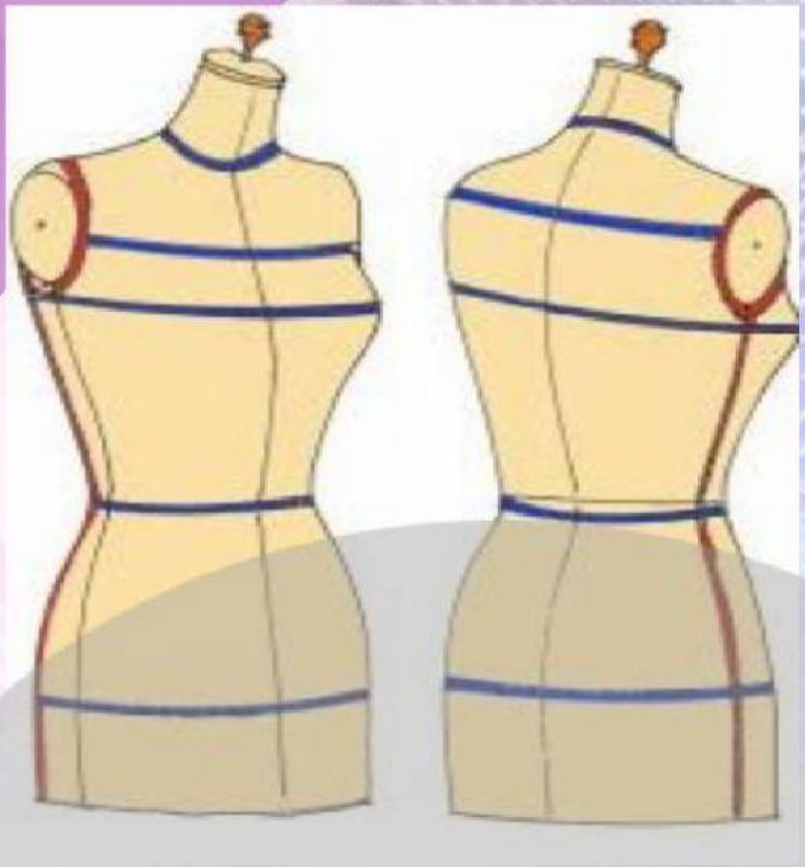
Lembar Kerja Peserta Didik

MAPEL : PEMBUATAN POLA



Nama :

NIS :

Kelas :

Tata Busana
SMKN 2 JENEPONTO

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN BELAJAR 1

Mata Pelajaran : Pembuatan Pola

Kelas/Semester : X Tata Busana /Ganjil

Materi Pokok : Ukuran Tubuh

Sub Materi Pokok : Menerapkan Ukuran Tubuh

A. Kompetensi Dasar

3.1 Menerapkan Ukuran Tubuh

4.1 Mengukur Tubuh

B. Tujuan Pembelajaran

1. Menganalisis informasi tentang alat dan bahan yang digunakan untuk mengambil ukuran dengan baik dan benar.
2. Mengidentifikasi informasi tentang cara mengambil ukuran dengan baik dan benar.
3. Menerapkan letak titik atau posisi tubuh yang akan diukur dengan baik dan benar.
4. Mengambil ukuran tubuh dengan baik dan benar.

C. Materi Pembelajaran

1. Konsep Dasar Mengambil Ukuran

Pengertian mengambil ukuran (mengukur) adalah suatu cara untuk memperoleh suatu ukuran bagian-bagian tubuh yang digunakan untuk membuat pola konstruksi agar pola yang dibuat sebagai busana dapat pas dengan bentuk tubuh dan sesuai dengan keinginan kita.

Untuk dapat mengambil ukuran dengan tepat, perlu diketahui dan dikuasai terlebih dahulu berbagai macam bentuk tubuh manusia, bagian-bagian tubuh yang diukur, serta teknik mengukur dengan berbagai metode. Maka ada beberapa hal yang harus diperhatikan sebelum mengambil ukuran, yakni:

a. Model harus menggunakan pakaian yang tipis, artinya jika menggunakan jaket maka harus dilepas.
b. Mengeluarkan barang-barang yang berada di kantong saku, baik di saku baju maupun celana.
c. Posisi badan model berdiri tegap dan tidak bungkuk

2. Alat dan Bahan Untuk Mengukur

a.Pita ukur *(mathline)*

Alat yang dipakai untuk mengambil ukuran

LIVEWORKSHEETS

badan maupaun waktu menggambar dan membuat ukuran di pola besar.

b. Buku Pola / Kostum

Buku berukuran Folio dengan lembar halaman bergaris. Berfungsi untuk mencatat ukuran dan keterangan, menggambar pola dengan menggunakan skala 1:2, 1:4, 1:3, 1:6 dan 1:8 tergantung besar dan kecilnya pola.

c. Penggaris Pola

Penggaris untuk membuat pola, tetapi ada kalanya penggaris ini dapat berfungsi saat proses mengambil ukuran di tubuh model. Contohnya: seperti rata-rata air pada busana.

d. Vetter-Band

Vetter-band berfungsi untuk mengikat pinggang pada waktu diukur. Ikatan di pinggang tersebut akan menjadi patokan untuk mengukur bagian tubuh lain, agar mendapatkan hasil yang lebih tepat.

e. ATK (Alat Tulis Kantor)

Peralatan yang dipergunakan untuk menuliskan atau menorehkan tanda, bentuk atau mencatat ukuran di atas suatu permukaan.

3. Teknik Mengambil Ukuran

a. Menentukan Bagian-bagian Tubuh yang Diukur

Ukuran badan yang diambil dengan cara melingkarkan pita ukuran pada badan antara lain: lingkar leher, badan, pinggang panggul, kerung lengan, pangkal lengan dan lingkar bawah lengan. Ukuran badan yang diambil dengan merentangkan pita ukuran memanjang dan vertical dai atas ke bawah atau sebaliknya, antara lain: panjang dada, panjang punggung, panjang sisi, rok blus, lengan, tinggi dada, tinggi panggul dan tinggi duduk.

LIVEWORKSHEETS

Ukuran badan yang diambil dengan merentangkan pita ukuran melebar atau horizontal dari kiri ke kanan atau sebaliknya adalah lebar bahu, lebar dada dan lebar punggung. Adapun ukuran yang diambil dengan merentangkan pita ukuran menyerong atau diagonal adalah ukuran uji atau ukuran kontrol.

b. Cara Mengambil Ukuran Tubuh

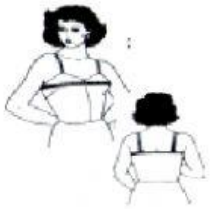
Pada saat mengambil ukuran, model atau orang yang diukur harus berdiri tegak lurus agar ukuran yang diambil tepat. Sebelumnya, ikatlah tali veter ban atau ban *elastic* dengan lebar tidak lebih dari 2 cm pada bagain lingkar badan, lingkar pinggang, lingkar panggul, dan kerung lengan.

Berikut cara mengambil ukuran tubuh wanita dewasa:

1) Lingkar Leher (L.L.)

Diukur sekeliling batas leher bawah, dengan melekatkan jari telunjuk ditekuk leher atau diukur pas lalu ditambah 1 cm.

2) Lingkar Badan (L.B.)



Diukur sekeliling badan atas yang terbesar, melalui puncak dada. Letak *metline* harus datar dari ketiak sampai ketiak. Diukur pas, lalu ditambah 4 cm atau dengan menyelakan 4 jari.

3) Lingkar Pinggang (L.P.)

Diukur sekeliling pinggang pas dahulu, kemudian ditambah 1 cm, atau diselakan 1 jari. Untuk pinggang ban rok dan slack boleh

4) Lingkar Panggul (L.Pa.)

Diukur sekeliling panggul atau badan bawah yang terbesar, diukur pas, kemudian ditambah 4 cm atau diselakan 4 jari.

5) Tinggi Panggul (T.Pa.)

Diukur dari bawah veter ban pinggang sampai batas panggul.

LIVEWORKSHEETS

6) Panjang Punggung (P.P.)

Diukur dari tulang leher belakang yang menonjol di tengah belakang lurus ke bawah sampaidi bawah veter ban pinggang.

7) Lebar Punggung (L.P.)

Diukur dari tulang leher belakang yang menonjol turun 9 cm lalu diukur datar dari batas lengan kiri hingga kanan.

8) Panjang Sisi (P.S.)

Diukur dengan menyelakan penggaris ke bawah sampai ke bawah veter ban pinggang dikurangi 2 sampai 3 cm.

9) Panjang Muka (P.M.)

Diukur dari lekuk leher di tengah muka ke bawah sampai di bawah veter ban pinggang.

10) Lebar Muka (L.M.)

Diukur 5 cm di bawah lekuk leher tengah muka, lalu diukur datar dari batas lengan kiri hingga kanan.

11) Tinggi Dada (T.D.)

Diukur dari bawah veter ban pinggang tegak lurus ke atas hingga sampai puncak buah dada.

12) Panjang Bahu (P.B.)

Diukur dari lekuk leher di bahu atau bahu yang paling tinggi sampai titik bahu yang terendah atau paling ujung.

LIVEWORKSHEETS

13) Ukuran Uji (U.U.)

Atau ukuran kontrol, diukur dari tengah muka di bawah veter ban serong melalui puncak buah dada ke pucak lengan teru serong ke belakang sampai tengah belakang pada bawah veterban.

14) Lebar Dada (L.D.)

Diukur jarak dari kedua puncak buah dada. Ukuran ini tergantung dari (B.H.) bustehouder atau kutang pendek yang dipakai. Ukuran ini tidak dipakai untuk konstruksi pola hanya untuk ukuran pemeriksa.

15) Lingkar Lubang Lengan (L.L.L.)

Diukur sekeliling lubang lengan, pas ditambah 2 cm untuk lubang lengan tanpa lengan dan ditambah 4 cm untuk lubang lengan yang akan dipasangkan lengan.

16) Panjang Lengan Pendek (P.L.Pd)

Diukur dari puncak lengan ke bawah sampai ± 3 cm di atas siku.

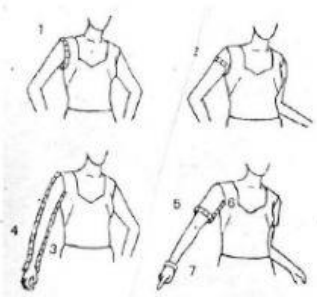
17) Panjang Lengan Panjang (P.L.P)

Diukur dari puncak lengan ke bawah sampai pergelangan tangan.

18) Lingkar Lengan Panjang (L.L.P.)

Lingkar pergelangan diukur melingkar pergelangan pas ditambah 3 cm.

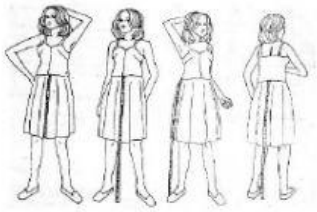
19) <u>UKURAN LENGAN:</u>



1. Lingkar lubang lengan
2. Lingkar pangkal lengan, pas + 6a8 cm
3. Panjang lengan dalam dari ketiak
4. Panjang lengan luara dari puncak lengan
5. Lingkar bawah lengan, pas + 3 cm
6. Panjang lengan pendek bagian dalam
7. Lingkar pergelangan tangan, pas + 2 cm

LIVEWORKSHEETS

20) MENGUKUR PANJANG ROK



Diukur panjang rok muka, sisi dan belakang dari bawah veter ban sampai panjang yang dikehendaki.

Untuk lebih memahami materi ini, silakan tonton video berikut:

D. Penilaian

- **Jawablah pertanyaan berikut dengan benar dan tepat!**
  1. Ukuran badan yang diambil dengan cara melingkarkan pita ukuran pada leher adalah …….
  2. Diukur dari lekuk leher di tengah muka ke bawah sampai di bawah veter ban pinggang ……..
- **Pilihlah satu jawaban yang paling benar!**
  1. Ukuran yang dibutuhkan untuk menggambar pola lengan adalah ....
     a. Lingkar kerung lengan
     b. Lingkar pinggang
     c. Tinggi duduk

LIVEWORKSHEETS

d. Lingkar badan

e. Panjang bahu

2. Lingkar pergelangan diukur melingkar pergelangan pas ditambah 3 cm

a. Lingkar badan

b. Lingkar pinggang

c. Lingkar kerung leher

d. Lingkar leher

e. Lingkar pergelangan lengan

3. Alat dan bahan yang digunakan untuk mengukur costumer ialah

a. Mathline, buku costum, atk, vetter band

b. Mathline, buku costum, atk, peterpan

c. Mathline, skala, atk, penggaris

d. Mathline, buku costum, atk, penggaris

e. Mathline, skala, atk, pita satin

- **Lengkapilah kalimat berikut dengan men*drag* lalu tempelkan kata tersebut dengan men*drop* agar kalimatnya benar!**

Kita harus menyiapkan ..... sebelum melakukan pengukuran costumer. Langkah pertama sebagai salah satu hal penting adalah memasang ..... pada tubuh. Pastikan posisi tubuh costumer ..... agar didapatkan ukuran yang akurat. Gunakan ..... dengan benar, sehingga terhindar dari salah ukuran. Lakukan pencatatan ukuran pada ..... untuk mempermudah menyimpan ukuran.

Mathline | Alat & Bahan | Vetterband

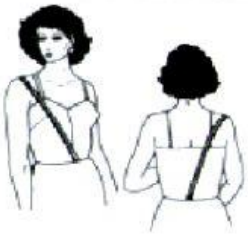
Tegak | Buku Costum

LIVEWORKSHEETS

- **Silakan tarik garis dari lajur kanan ke lajur kiri sehingga menjadi jawaban yang benar!**

Mengukur ukuran kontrol/ ukuran uji

Mengukur panjang lengan pendek



Mengukur panjang muka

Mengukur panjang rok muka

Mengukur tinggi dada

LIVEWORKSHEETS