LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD)

Muatan Pelajaran : Bahasa Indonesia dan IPA

Tema/Subtema : Tema 1 Subtema 2

Pembelajaran : 1

Nama	No. Absen	Kelas
		V (lima)

Kegiatan 1 – Mencari Ide Pokok

Tujuan Kegiatan

Peserta didik mampu menuliskan ide pokok dari suatu paragraf dengan tepat.

Langkah Kerja

1. Bacalah teks dengan judul "Bersepeda".
2. Apakah kalian pernah mencari ide pokok dalam suatu paragraf?
3. Carilah ide pokok pada setiap paragraf yang ada bacaan tersebut.
4. Tuliskan ide pokok yang sudah kamu temukan pada tabel kegiatan 1 berikut!
5. Apa yang kalian ketahui tentang ide pokok itu?

Tabel Kegiatan 1 – Mencari Ide Pokok

No.	Paragraf	Ide Pokok
1.	Pertama	
2.	Kedua	
3.	Ketiga	

LIVEWORKSHEETS

4.	Keempat	
5.	Kelima	
6.	Keenam	
7.	Ketujuh	

Kesimpulan!

Berdasarkan kegiatan diatas jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini!

1. Apakah yang dimaksud dengan ide pokok itu?

   .....

   .....

2. Bagaimana kamu mencari ide pokok dalam suatu paragraf?

   .....

   .....

3. Apakah yang kamu ketahui tentang kalimat pengembang?

   .....

   .....

4. Bagaimana cari mencari kalimat pengembang?

   .....

   .....

5. Apakah kamu tahu bagaimana cara mengembangkan ide pokok?

   .....

   .....

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 2 – Proyek Wayang Karakter

Tujuan Kegiatan

1. Peserta didik membuat alat peraga sederhana sistem gerak pada manusia dengan benar.
2. Peserta didik mampu menceritakan sistem gerak pada manusia melalui alat peraga wayang dengan benar.

Langkah Kerja

1. Tahukah kamu bagaimana cara manusia bergerak?
2. Carilah bahan-bahan yang tertera di LKPD Kegiatan 2
3. Simak video "Cara Membuat Wayang Doraemon Dari Kardus Gerak-Gerak!!!"
4. Ikuti petunjuk dari LKPD dan buatlah Wayang Karaktermu!

Alat dan Bahan

1.	Kertas Kadus Bekas	10-30 cm
2.	Tali Rafia	20 cm
3.	Kayu penyangga/Sumpit	1 buah
4.	Gunting	2 buah
5.	Tusuk Sate	1 buah
6.	Spidol hitam	1 buah
7.	Alat pewarna	1 set
8.	Isolasi platik	1 buah

Tempat Video Tutorial e-LKPD

Langkah Kerja	
1. Buat pola pada kardus bekas dan tebalkan dengan menggunakan spidol.	
2. Warnai pola dengan menggunakan alat pewarna.	
3. Gunting pola karakter dengan rapi.	

LIVEWORKSHEETS

4. Lubangi bagian bahu untuk menyambungan bagian lengan wayang.	
5. Sambungkan bagian lengan dengan bagian badan dengan menggunakan tali rafia.	
6. Sambungkan kayu penyangga dengan menggunakan isolasi plastik.	
YEAY ALAT PERAGAMU SUDAH JADI	

Kesimpulan!

Berdasarkan kegiatan diatas jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini!

1. Apa yang terjadi bila tali kamu tarik kebawah?

   .....

   .....

2. Mengapa hal itu dapat terjadi?

   .....

   .....

3. Bagian apa yang bergerak ketika tali kamu tarik kebawah?

   .....

   .....

4. Kaitkan hal tersebut dengan bagaimana manusia bergerak!

   .....

   .....

   .....

   .....

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 3 – Mengembangkan Ide Pokok

Tujuan Kegiatan

Peserta didik mampu membuat 3 kalimat pengembang dari satu ide pokok dengan benar

Langkah Kerja

1. Apakah kamu sudah mengerti apa yang dimaksud dengan ide pokok?
2. Bacalah ide-ide pokok yang ada dibawah ini.
3. Buatlah 2 kalimat pengembang dari ide pokok tersebut!

Tabel Kegiatan 3 – Mengembangkan Ide Pokok

No.	Paragraf	Kalimat Pengembang
1.	Alat gerak aktif manusia	1. _____ 2. _____ 3. _____
2.	Alat gerak pasif manusia	1. _____ 2. _____ 3. _____
3.	Bagian-bagian dari anggota gerak manusia	1. _____ 2. _____ 3. _____

LIVEWORKSHEETS

Bersepeda

Bersepeda merupakan kegiatan yang menyenangkan sekaligus menyehatkan. Sepeda bisa dikatakan sebagai alat transportasi darat yang murah, praktis, dan mudah dikendarai. Banyak orang memanfaatkan sepeda untuk pergi ke kantor, sekolah, pasar, dan lain-lain. Sepeda juga ramah lingkungan karena tidak menggunakan bahan bakar minyak sehingga tidak menimbulkan polusi. Selain itu, dengan bersepeda juga dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan tubuh kita.

Bersepeda dapat mengencangkan otot-otot tubuh. Bersepeda tidak hanya melibatkan bagian kaki saja. Bahkan, banyak orang yang menganggap bersepeda hanya dapat mengencangkan otot-otot bagian betis dan paha saja. Namun sebenarnya, bersepeda merupakan latihan fisik yang hampir melibatkan setiap bagian tubuh. Selain memperkuat otot-otot bagian kaki dan paha, bersepeda secara rutin juga akan mengencangkan otot-otot bagian belakang, pinggul, dan lengan.

Jika bersepeda secara rutin, kesehatan jantung kita akan tetap terjaga. Selama bersepeda, jantung berdetak lebih cepat dari biasanya. Efek positif terhadap jantung ini tentunya juga akan membawa efek-efek positif lainnya seperti melancarkan peredaran darah dan oksigen. Dengan demikian kita bisa terhindar dari munculnya gangguan-gangguan yang berkaitan dengan jantung dan peredaran darah dalam tubuh.

Salah satu pilihan yang bijak untuk menjaga stamina dan daya tahan tubuh adalah dengan bersepeda. Bersepeda secara rutin dapat meningkatkan stamina dan daya tahan tubuh. Hal ini akan membuat kamu selalu bugar dan berenergi setiap harinya.

Bersepeda juga merupakan olahraga yang dapat membakar kalori dalam tubuh. Oleh karena itu, bersepeda dapat menurunkan berat badan. Timbunan lemak-lemak dalam tubuh kita yang menyebabkan kegemukan akan terbakar dan lambat laun akan hilang. Tubuh kita pun akan kembali menjadi ideal.

Oleh karena bisa membakar kalori dalam tubuh, maka bersepeda juga dapat menurunkan risiko terkena penyakit diabetes. Penyakit diabetes disebabkan karena tingginya kadar gula dalam darah. Kadar gula dalam darah bisa tinggi karena gula (glukosa) yang kita konsumsi setiap hari dalam tubuh kita berubah menjadi kalori dan tidak mampu kita ubah menjadi energi. Timbunan kalori tersebut akan memicu meningkatnya kadar gula dalam darah. Adapun penyakit diabetes sendiri bisa menjadi penyebab munculnya penyakit-penyakit lainnya, seperti jantung, stroke, kulit, mata, ginjal, dan penyakit lainnya.

Manfaat bersepeda lainnya adalah mengurangi stres. Seperti yang telah dijelaskan di atas, bahwa bersepeda merupakan kegiatan olahraga yang menyenangkan. Bersepeda memberikan hiburan tersendiri bagi kita. Pada waktu pagi dan sore hari untuk bersepeda sambil melihatlihat indahnya pemandangan dan suasana sekitar cukup efektif untuk mengurangi stres.

LIVEWORKSHEETS