

### மிதமான மனப்பான்மை

அ. அண்டை அயலாரோடு கடைபிடிக்கக்கூடிய மிதமான மனப்பான்மையைக் குறிக்கும் கூற்றுகளுக்கு நீல வண்ணம் தீட்டுக.

தேவையற்ற தகவல்களையும் பகிர்ந்து கொள்ளுதல்

கலந்துரையாடுவதற்குக் குறிப்பிட்ட நேரத்தையே செலவிடுதல்

அளவுக்கு அதிகமான உணவுகளைத் தயாரித்துக் கொடுத்தல்

உரிமை அறிந்து பழகுதல்

பேச்சில் பணியையும் மரியாதையையும் கடைப்பிடிக்காமை

அண்டை வீட்டாரின் உடைமைகளை அடிக்கடி பயன்படுத்துதல்

அண்டை வீட்டாரின் நிலைமையறிந்து நடந்து கொள்ளுதல்

விலையுயர்ந்த பொருள்கள் வாங்கிப் பெருமை பாராட்டுதல்

இ. அண்டை அயலாரிடையே நீ கடைபிடிக்கக்கூடிய மிதமான மனப்பான்மையைக் குறிக்கும் நடவடிக்கைகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

|    |  |
|----|--|
| 1  | உரையாடும்போது அளவாகப் பேசுவதை உறுதி செய்வேன்.                              |
| 2  | இரவு வேளைகளில் நீண்ட நேரம் பேசி மகிழ்வேன்.                                 |
| 3  | பிறந்தநாள் கொண்டாட்டத்தில் அளவுக்கு அதிகமாக உண்பேன்.                       |
| 4  | திருமண விருந்தில் அளவறிந்து பரிமாறுவேன்.                                   |
| 5  | அண்டை வீட்டுப் பையனோடு அடிக்கடி ஊர் சுற்றுவேன்.                            |
| 6  | தேவை ஏற்பட்டால் மட்டுமே அண்டை வீட்டாரோடு மனக்குறைகளைப் பகிர்ந்து கொள்வேன். |
| 7  | அண்டை அயலாரிடம் அடிக்கடி கடன் பெறுவேன்.                                    |
| 8  | உடைகள் வாங்க அதிகச் செலவு செய்யும்படி பெற்றோரை வற்புறுத்த மாட்டேன்.        |
| 9  | விலையுயர்ந்த ஆடைகள் அணிந்து அண்டை வீட்டாரிடம் பெருமை பேசுவேன்.             |
| 10 | அண்டை அயலாருடன் மரியாதையாகவும் பணிவோடும் உரையாடுவேன்.                      |