



UNIDAD EDUCATIVA
“SANTA MARIANA DE JESÚS”
PORTOVIEJO – MANABI - ECUADOR
TRASTORNO ALIMENTICIOS
BULIMIA Y ANOREXIA

NOMBRE:

DOCENTE:

Escoge las palabras que definen la anorexia.



- | | |
|-----------------------|----------------------|
| <input type="radio"/> | enfermedad |
| <input type="radio"/> | imagen distorsionada |
| <input type="radio"/> | socialmente aisladas |
| <input type="radio"/> | felicidad |
| <input type="radio"/> | buena nutrición |
| <input type="radio"/> | rechazo de alimentos |
| <input type="radio"/> | hábitos saludables |
| <input type="radio"/> | delgadez |

Relaciona y arrastra las características de la bulimia y la anorexia.



Personas que padecen de **anorexia**

Personas que padecen de **bulimia**

Rechazan alimentos.

Tienen miedo a engordar.

Se ven gordas, a pesar de estar muy delgadas.

Comen compulsivamente, y se auto provocan vómitos.



UNIDAD EDUCATIVA
“SANTA MARIANA DE JESÚS”
PORTOVIEJO – MANABI - ECUADOR

Relaciona las imágenes con los consejos para prevenir la anorexia.



Fomentar la autoestima.

Comer en horarios establecidos.

Ingerir una alimentación variada.

Evitar comentarios sobre el aspecto de otras personas.

Escriba dos recomendaciones para evitar estos trastornos alimenticios.

1.-

2.-



UNIDAD EDUCATIVA
“SANTA MARIANA DE JESÚS”
PORTOVIEJO – MANABI - ECUADOR