

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 3
FREKUENSI PERNAPASAN
MANUSIA**



Disusun Oleh :

Dian Carolint, S.Pd
NIM : 20323299359

IPA
KELAS VIII
SEMESTER
2

LKPD 3 FREKUENSI PERNAPASAN MANUSIA



1. Judul

Menyelidiki faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia

2. Kompetensi Dasar

3.9 Menganalisis sistem pernapasan pada manusia, dan memahami gangguan pada sistem pernapasan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia

3. Indikator Pencapaian Kompetensi

3.9.5 Menganalisis faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia

4. Tujuan

Melalui Pembelajaran Discovery learning, study literasi dan percobaan sederhana yang dipandu oleh LKPD 3 Peserta didik dapat menyelidiki faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan Manusia

5. Petunjuk Umum

- Bacalah lembar kerja frekuensi pernapasan manusia dengan cermat!
- Diskusikan dengan teman kelompok kalian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia dan jika menemukan kesulitan tanya pada guru
- Jawablah pertanyaan dalam LKPD dengan cermat dan kritis
- Perkuat jawaban kalian dengan mencari informasi dari buku paket dan bahan ajar Sistem Pernapasan Manusia
- Buatlah kesimpulan dari kegiatan yang kalian lakukan

6. Aktivitas Menyelidiki faktor-faktor yang mempengaruhi Frekuensi Pernapasan Manusia

Apa yang kalian perlukan?

- Stopwatch atau HandPhone
- Kertas dan pena



Apa yang harus kalian lakukan?

1. Bekerjalah secara kelompok. Usahakan agar dalam satu kelompok terdapat anggota laki-laki dan perempuan.
2. Lakukan perhitungan pernapasan selama 1 menit dengan cara meletakkan Jari kalian dibagian lubang hidung dan lakukan perhitungan pernapasan untuk masing-masing kegiatan berikut
 - Posisi tubuh berbaring
 - Posisi tubuh duduk
 - Posisi tubuh berdiri
 - Melakukan kegiatan berjalan selama 1 menit
 - Melakukan kegiatan berlari selama 1 menit
 - Melakukan kegiatan duduk setelah berjalan dan berlari
3. Kegiatan yang sama dilakukan sebanyak dua kali.
4. Lengkapi tabel berikut berdasarkan hasil kegiatan yang kalian lakukan

**Tabel 1 Data Perhitungan Frekuensi Pernapasan
Posisi Tubuh**

No	Nama Siswa	Faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia									
		Jenis Kelamin	Posisi Tubuh								
			L/P	Berbaring		JML	Rata-rata	Berdiri		JML	Rata-rata
				1	2			1	2		
1											
2											
3											
4											
5											
6											
	Rata rata akhir										

**Tabel 2 Data Perhitungan Frekuensi Pernapasan
Saat melakukan Kegiatan/Aktivitas**

No	Nama Siswa	Faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia									
		Jenis Kelamin	Melakukan Kegiatan / Aktivitas								
			L/P	Berjalan selama 1 menit		JML	Rata-rata	Berlari selama 1 menit		JML	Rata-rata
				1	2			1	2		
1											
2											
3											
4											
5											
6											
	Rata-rata Akhir										

Apa yang perlu kalian diskusikan?

1. Berdasarkan hasil pengamatan kalian manakah yang lebih tinggi frekuensinya, pernapasan laki-laki atau perempuan?

Menurut kalian mengapa demikian?

2. Posisi tubuh manakah yang memiliki frekuensi pernapasan paling tinggi?

Mengapa demikian?

3. Menurutmu apakah kegiatan tubuh mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia? Mengapa demikian?

4. Apa yang dapat kalian simpulkan?

Berdasarkan hasil percobaan menghitung frekuensi pernapasan dan diskusi yang telah kalian lakukan, faktor apa saja yang mempengaruhi frekuensi pernapasan manusia ?

