

DOCENTE: Lcda. Leticia Damacela

Grado: Séptimo año EGB.

ACTIVIDAD LÚDICA DE MATEMÁTICAS



TEMA: Sumando y restando calorías.



ACTIVIDADES

1.- Complete cada menú con su respectiva caloría y suma para saber cuántas calorías hay en cada comida. :

Comida	Cantidad	Calorías
Leche 1%	1 taza	105
Harina de avena	1/2 taza	83
Panqueques	2 medianos	350
Fresco	1/2 taza	30
Vegetales sefrito	1/2 taza	25
Tortilla de huevo	2 huevos	320
Tostada integral	1 tajadad	75

Comida	Cantidad	Calorías
Tocino	2 tajadad	92
Arroz integral	1/2 taza	108
Zanahoria	1/2 taza	26
Tortilla de maíz	1	52
Huevo	2	204
Jugo de uvas	6 oz	127

Harina de avena _____

Fresas _____

Zanahoria _____ +

Tostada _____

= _____



Panqueques _____

Tocino _____

Jugo de uvas _____ +

Leche _____

= _____



Vegetales _____

Huevo _____

Leche 1% _____ +

Tostada _____

= _____



Arroz integral _____

Tortilla de huevo _____

Tortilla de maíz _____ +

Jugo de uvas _____

= _____

