

UNIT 12: Pemakanan Sihat

Buku Teks: m.s 95 – 98

PBD ASAS KUMPULAN MAKANAN

A. Kelaskan jenis makanan sihat dan makanan tidak sihat. SP8.1.1, 8.1.2, 8.1.3

MAKANAN SIHAT
1.
2.
3.
4.
5.

MAKANAN TIDAK SIHAT
6.
7.
8.
9.
10.

Susu

Nasi

Minuman berkarbonat

Gula-gula

Snek

Makanan ringan

Buah-buahan

Pizza

Ikan

Sayur-sayuran