PENDIDIKAN KESIHATAN / TAHUN 6

Tajuk : Mahir Mengurus, Hidup Terurus

Berdasarkan rajah di bawah, padankan dengan jawapan yang betul.

Jenis Situasi Tekanan	Cara Mengurus Tekanan Melalui Komunikasi Berkesan
Rakan sekelas ingin meniru tugasan yang diberikan oleh guru. Bagaimana cara kamu menolak permintaan tersebut?	Maaf, saya tidak dapat melakukannya. Berjudi tidak bagus. Tambahan pula, ianya haram disisi agamaku.
Rakan sering mengajak kamu ponteng sekolah. Bagaimana cara kamu menolak ajakan tersebut?	Maaf, saya tidak dapat melakukannya. Tambahan pula, bertatu adalah haram disisi agamaku.
Rakan sering mengajak kamu berjudi. Bagaimanakah cara kamu menolak ajakan tersebut?	Maaf, saya tidak dapat memberikannya. Kamu seharusnya menyiapkannya sendiri agar kamu faham topik pembelajaran tersebut.
Rakan mengajak kamu melakukan tatu. Tetapi kamu beragama islam. Bagaimanakah cara kamu menolak ajakan tersebut?	Maaf, jawapan saya masih sama. Saya tidak dapat melakukannya kerana merokok membahayakan kesihatan.
Rakan kamu sering memaksa kamu untuk menghisap rokok bersamanya. Bagaimanakah cara kamu menolak paksaan tersebut?	Maaf, jawapan saya masih sama. Saya tidak dapat melakukannya kerana ingin fokus dalam peperiksaan.

LIVEWORKSHEETS