



PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 4
UNIT 11 SAYANGI DIRI
UJI MINDA 1

NAMA: _____

KELAS: _____

TARIKH: _____

A
B
C

1. Suaikan perubahan fizikal kanak-kanak lelaki dan perempuan selepas akil baligh dengan betul.



Punggung melebar.

Tumbuh misai dan bulu dada.

Bersuara lunak.

Dada membidang.

Payu dara membesar.

Zakar membesar.

2. Akil baligh ialah peringkat kematangan anggota seksual dan sistem reproduktif seseorang. Tanda akil baligh bagi lelaki ialah _____ manakala perempuan ialah _____.



AKGUNTALINR





3. Penyalahgunaan alkohol akan memberikan kesan _____ kepada tubuh badan.



4. Pengambilan alkohol secara berlebihan memberi kesan kepada kesihatan:

- i) _____
ii) _____
iii) _____



5. Cara elak pengambilan alkohol adalah dengan menolak pelawaan dan berkata _____ pada pelawaan minuman beralkohol dan sentiasa melakukan aktiviti _____ semasa waktu senggang.



SEMOGA BERJAYA



AKGUNTAFZLINE



LIVEWORKSHEETS