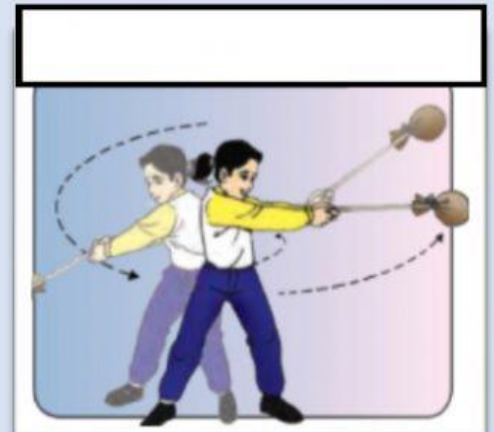
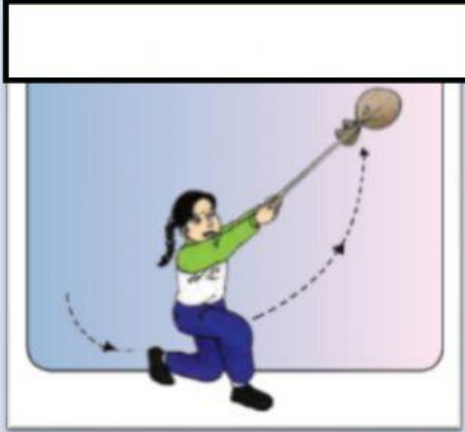
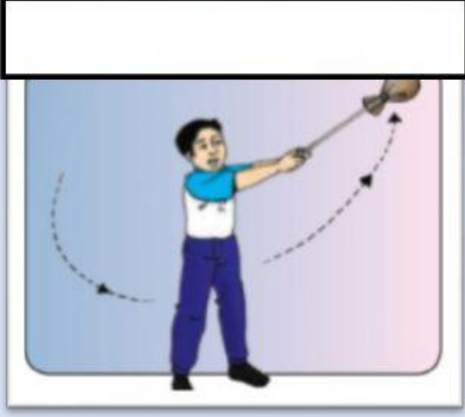


உடற்கல்வி (ஆண்டு 4)

கயிற்றால் கட்டப்பட்ட பந்தை எறியும் முறையைச் சரியாகக் குறிப்பிடவும்



உட்கார்ந்த நிலையில் எறிதல்

இடுப்பைச் சுற்றி எறிதல்

முட்டிப்போட்ட நிலையில் எறிதல்

நின்ற நிலையில் எறிதல்