

- 1 (a) Nyatakan kepentingan pengecutan dan pengenduran otot. (TP 2)

State the importance of muscle contraction and relaxation.

Menghasilkan _____ yang membolehkan manusia melakukan aktiviti.

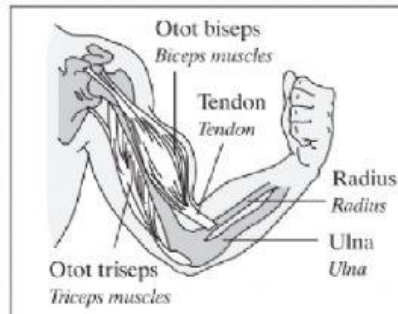
Producing _____ that allows human to do activities.

- (b) Takrifkan otot berantagonis. (TP 1)

Define antagonistic muscles.

- (c) Lengkapkan jadual berikut untuk menerangkan penglibatan otot berantagonis ketika membengkokkan lengan.

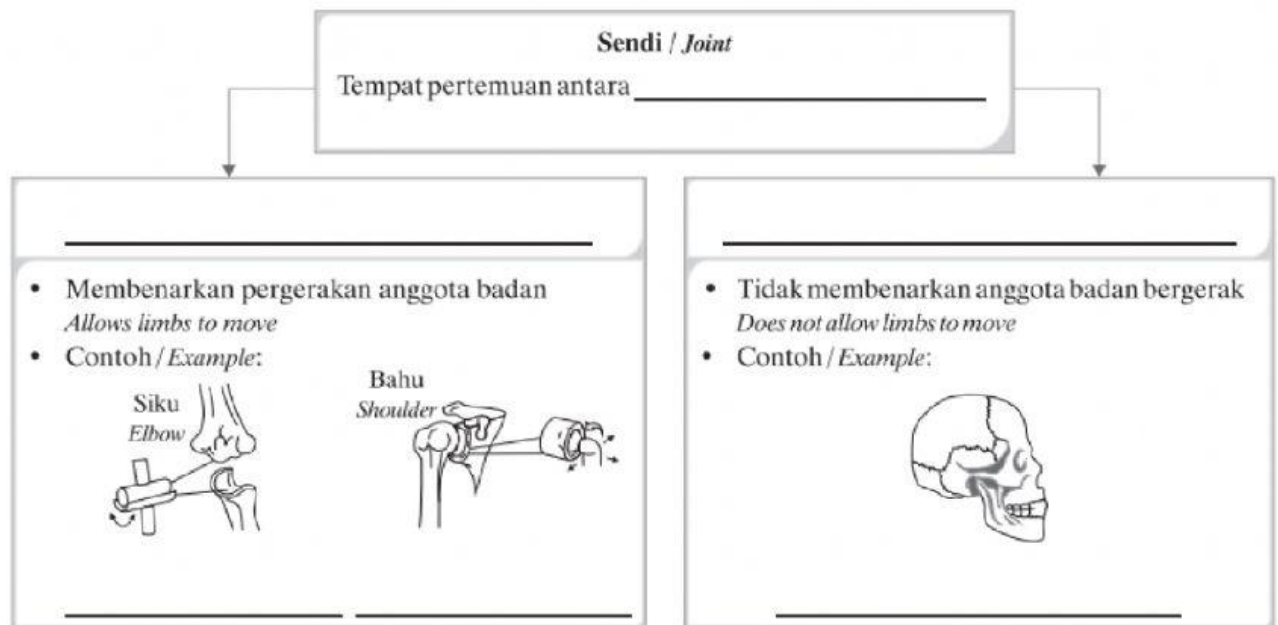
Complete the following table to describe the involvement of antagonistic muscles while bending arm. (TP 3)



- Apabila otot biseps _____, otot triseps _____.
- Otot biseps yang _____ menghasilkan satu daya tarikan ke atas _____ melalui tendon.
- Radius _____ dan lengan dibengkokkan.

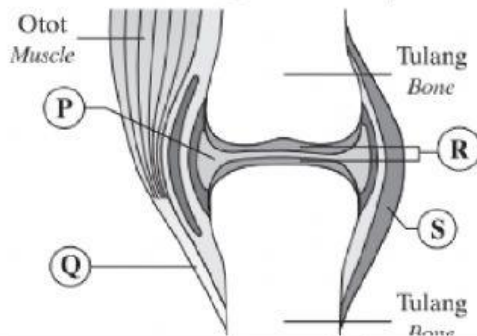
2 Kenal pasti jenis sendi berdasarkan takrifan dan berikan contoh yang sesuai. **TP3**

Identify the type of joint based on its definition and give suitable example.



3 Nyatakan struktur yang berlabel P, Q, R dan S pada sendi serta lengkapkan fungsinya. **TP 3**

State the structures labelled P, Q, R and S in the joint and complete its function.



P _____

Fungsi / Function:

Membekalkan _____ kepada rawan serta bertindak sebagai _____ di dalam sendi

Q _____

Fungsi / Function:

- Menyambungkan _____ kepada tulang
- Memindahkan _____ pengecutan otot ke tulang

S _____

Fungsi / Function:

Mengikat dan memaut _____ serta membenarkan pergerakan

R _____

Fungsi / Function:

Sebagai kusyen untuk menyerap _____ dan mengurangkan _____

Padankan kerjaya berikut dengan bidang tugasnya yang betul. **TP2**

Match the following career with its job description correctly.

Pakar ortopedik
Orthopedic specialist

Ahli fisioterapi
Physiotherapist

Ahli kiropraktor
Chiropractor

Pengamal perubatan komplementari yang berkaitan dengan diagnosis dan rawatan gangguan mekanikal, sistem otot, rangka dan tulang belakang
Complementary medical practitioner which related with diagnosis and the treatment of mechanical disorders, muscle, skeletal and spinal systems

Doktor pakar yang merawat kecederaan seperti keretakan tulang, kecacatan tulang belakang atau pesakit kemerosotan tulang
Specialist doctor who treat injuries such as fractures, spinal deformities or bone deterioration patient

Membantu pesakit mengembalikan dan memastikan setiap fungsi fizikal pesakit berada pada tahap tinggi
Help patient to restore and ensure each physical function of patient is at high level