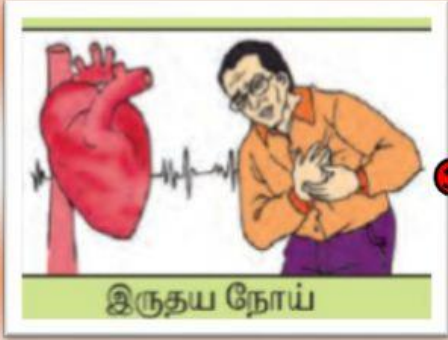


நலக்கல்வி (ஆண்டு 4)

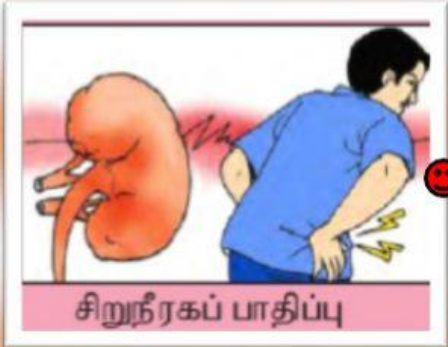
சரியாக இணைத்திடுக.



- உடற்பயிற்சியின்மை
- அதிகக் கொழுப்புச் சத்துள்ள உணவுகள்
- உடல் பருமன்
- மன அழுத்தம்
- புகைக்கும் பழக்கம்



- ஒவ்வாமை
- பரம்பரைக் கூறு
- அதிகத் தூசு படிந்த இடத்தில் வசித்தல்
- குளிர்ந்த உணவுப் பொருள்களை அதிகம்



- உடல் பருமன்
- புகைக்கும் பழக்கம்
- மது அருந்துதல்
- உடலில் நீர்ச்சத்து குறைதல்
- கிருமி தொற்றுதல்
- உயர் இரத்த அழுத்தம்



- பரம்பரைக் கூறு
- இனிப்புப் பண்டங்களைத் தொடர்ந்து உன்னுதல்
- உடற்பயிற்சியின்மை
- உடல் பருமன்
- மன அழுத்தம்