UNIDAD EDUCATIVA DANTE ALIGHIERI
Josefinos de Murialdo
Guerrero Martínez 1101, entre Cuenca y Febres Cordero
☏ 236 95 40 ✉ uedante@gmail.com – Guayaquil

Año – Lectivo
2021 –2022

TALLER INDIVIDUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA
6TO AÑO DE BÁSICA
QUIMESTRE: PRIMERO
PARCIAL: UNO

1. Selecciona la respuesta correcta en cada ítem.

A) Selecciona el juego tradicional al que corresponde la imagen:

- Carrera de ensacados
- Palo encebado
- La olla encantada
- La rayuela

B) En este juego los participantes deben introducir su cuerpo dentro de los sacos y se atan al pecho o se agarran con las manos y saltando sin caerse deben llegar primero a la meta.

- La olla encantada
- Carrera de tres piernas
- El baile de las sillas
- Los ensacados

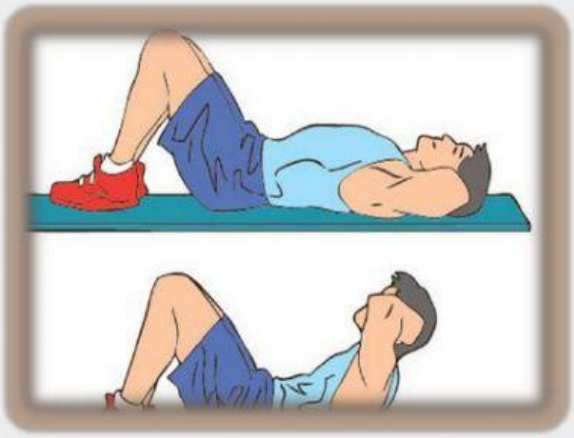
¡SUERTE, TÚ PUEDES!

LIVEWORKSHEETS

UNIDAD EDUCATIVA DANTE ALIGHIERI
Josefinos de Murialdo
Guerrero Martínez 1101, entre Cuenca y Febres Cordero
☏ 236 95 40 ✉ uedante@gmail.com – Guayaquil

Año – Lectivo
2021 –2022

C) Selecciona la capacidad física que se encuentra presente en las siguientes actividades.



¡SUERTE, TÚ PUEDES!

LIVEWORKSHEETS

D) Hacer ejercicio regularmente ayuda a:

- Sentirte con menor energía y aumentar de peso.
- Fortalecer músculos del esqueleto y del corazón.
- Sentirte menos ágil.
- Estar de mal humor y afecta al corazón

E) Selecciona las actividades físicas diarias que podemos realizar para mantenernos saludables.

- Caminar
- Jugar videojuegos
- Bailar
- Dormir 10 horas diarias.

¡SUERTE, TÚ PUEDES!

LIVEWORKSHEETS