

நலக்கல்வி
ஆண்டு 4
தொற்றா நோய்களைச் சரியாக இணைக்கவும்.



ஆஸ்துமா நோய்

இருதய நோய்



நீரிழிவு நோய்

சிறுநீரகப் பாதிப்பு



ஆனந்தி த/பெ பாலகிருஷ்ணன்
மேசிய வகை உலுதிராம் தமிழ்ப்பள்ளி

LIVEWORKSHEETS

நலக்கல்வி
ஆண்டு 4
சரியான விடையைத் தெரிவு செய்க.

தொற்றா நோய்கள்

ஆபத்தை அதிகரிக்கும்
நடவடிக்கைகள்

மன அழுத்தம்
உடற்பயிற்சி செய்தல்
உடல் பருமன்
புகைக்கும் பழக்கம்
போதிய அளவு நீர் அருந்துதல்
பழங்களையும் காய்கறிகளையும்
உண்ணுதல்

ஆபத்தைக் குறைக்கும்
நடவடிக்கைகள்

ஆனந்தி த/பெ பாலகிருஷ்ணன்
தேசிய வகை உலுதிராம் தமிழ்ப்பள்ளி

LIVEWORKSHEETS