UNIT 12 : PEMAKANAN SIHAT

Asas kumpulan makanan.

Lengkapkan piramid makanan di bawah dengan maklumat yang diberi.

Protien	Karbohidrat
Lemak, minyak, gula dan garam	Vitamin dan mineral
Membantu dalam proses tumbesaran seseorang	Membantu dalam penghadaman, perjalanan fungsi organ yang sempurna dan meningkatkan ketahanan badan
Memberikan tenaga	Membekalkan badan dengan tenaga dan juga sebagai penebat haba

LIVEWORKSHEETS