

健康教育

中文姓名:

Nama Murid:

【甲】非传染性疾病的症状



【乙】患病的前因后果

1. 肾病的起因: 经常 [redacted]、滥用药物、食盐过多、疲累过度、不喝水。
2. 糖尿病的后果: 视力模糊、[redacted] 不易愈合、截肢。
3. 哮喘的起因: 遗传、环境受到污染、对动物的毛发、皮屑或花粉 [redacted]，

【丙】预防非传染性疾病

1. 预防患上糖尿病, [redacted]、不喝酒、不吃高热量的食品, 如煎炸食物。
2. [redacted] 能强身健体, 对预防非传染性疾病绝对有好处。但 [redacted] 食也很重要, 这能让人维持理想体重。