Juego 8: El laberinto



- Consiste en hacer un laberinto en un espacio de nuestra casa. Para ello podemos utilizar celo, cuerda, telas, hilo, camisetas viejas (recortando trozos) cinta adhesiva o lo que se nos ocurra
- Un ejemplo podría ser:

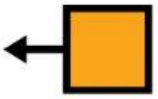




LIVEWORKSHEETS

Juego 9: Aterrizaje de aviones de papel







- Hacemos aviones de papel.
- Con cinta adhesiva marcamos una pista de aterrizaje con diferentes puntos.
- Podemos jugar tapándonos los ojos, con la mano con la que no escribimos, etc.



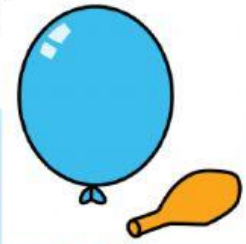
LIVEWORKSHEETS

Juego 10: Voleibol con globos





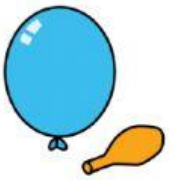
- Hinchamos globos y jugamos al voleibol pasándonos el glo



LIVEWORKSHEETS

Juego 11: Tenis con globos



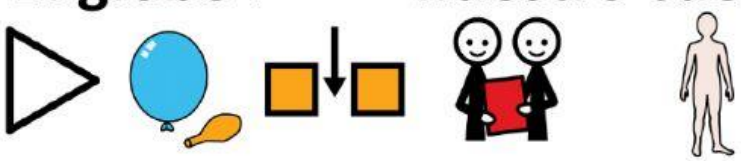


- Hacemos raquetas con platos de plástico y un palo.
- Podemos a:
  - Los camareros. Caminar por la casa intentando que el globo no caiga
  - Hacer lanzamientos hacia arriba y contando cuantos conseguimos cada vez
  - En parejas, pasándonos el globo



LIVEWORKSHEETS

Juego 12: El globo entre nuestro cuerpo



- El jugo consiste en transportar un globo entre dos personas, utilizando las siguientes partes del cuerpo (las manos no pueden tocar el globo, solo nos podemos agarrar con la pareja)
  - Con la cabeza
  - Con el pecho
  - Con la espalda
  - Con el culo
  - Con la nariz
  - Con la oreja
  - Con la cadera
  - Con la rodilla
  - Con los pies



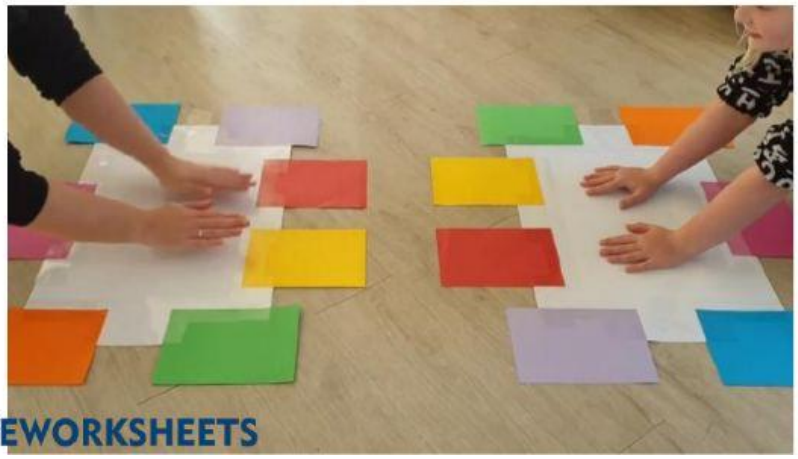




LIVEWORKSHEETS

Juego 13: ¡Imítame!

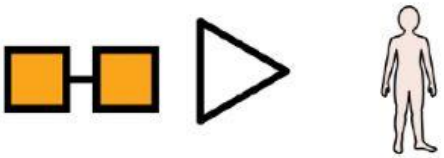
- Primero debemos crear un tablero similar al de la foto.
- El juego consiste en que uno de la pareja tienen que colocar sus manos en diferentes colores; y su compañero tiene que imitarle. Jugado un tiempo se cambian los roles (uno/a coloca las manos y el otro imita)
- Progresión:
  - 1. Colocar solo dos colores y jugar solo con una mano. Si ponemos la mano en el azul, el compañero/a tendrá que imitarnos.
  - 2. Colocar 4 colores y jugar primero con una mano/después incluimos las dos manos
  - 3. Colocar 6 colores y jugar primero con una mano/ si es posible con las dos manos



LIVEWORKSHEETS

Juego 13: ABECEDARIO CON EL CUERPO

ABC...



- Con la ayuda de un adulto podemos aprender letras a la vez que hacemos educación física
- Elegimos una letra, hacemos la figura y la capturamos con el móvil.



LIVEWORKSHEETS

Juego 14: Relajación



- Nos tumbamos en la cama y ponemos música relajante/naturaleza.
- Enlaces:
- https://www.youtube.com/watch?v=LeHdjrsEmFM&t=485s
- https://www.youtube.com/watch?v=SrydkUYUoYo
- https://www.youtube.com/watch?v=5ZgISozP9Us

LIVEWORKSHEETS