

PENDIDIKAN KESIHATAN

TINGKATAN 1

NAMA:

TINGKATAN:

Nomborkan dan suaikan gambar dengan pernyataan ayat mengikut prosedur D.R.A.B.C. yang betul.



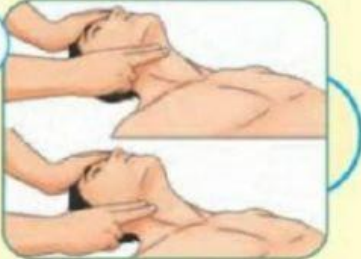
Bawa mangsa ke tempat selamat.



Periksa mangsa, dapatkan gerak balas dan tanya soalan kepada mangsa.



Periksa dan pastikan saluran pernafasan mangsa tiada bendasing.



Lihat pergerakan pada dada mangsa bagi memastikan berlakunya pernafasan.



Periksa denyutan nadi mangsa di bahagian arteri **karotid** (leher). Jika nadinya berdenyut, teruskan proses bantuan pernafasan.

Cikgu Faizah binti Ahmad