

உடற்நலக்கல்வி ஆண்டு 4
தாக்குதல்சார் விளையாட்டு
ஆக்கம் : கி.கோமளா

1. தாக்குதல்சார் விளையாட்டுகளைப் பட்டியலிடவும்.

அ.

ஆ.

இ.

ஈ.

2. தாக்குதல் பிரிவில், உனக்குத் தெரிந்த மூன்று திறன்களைக் குறிப்பிடவும்.

அ.

ஆ.

இ.

3. கீழ்க்காணும் கேள்விகளுக்குச் சரி (✓) அல்லது பிழை (X) என்று குறிப்பிடவும்.

தூரத்தில் உள்ள உன் நண்பனுக்குப் பந்தை வீச அதிக சக்தி தேவைப்படுகிறது.

☐

பந்து நம்மை நோக்கி வீசப்படும்போது நாம் கவனம் செலுத்த வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

☐

ஹாக்கி மட்டையோடு பந்தையும் நெருக்கமாகக் கொண்டு செல்வதால் பந்து நம் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்கும்.

☐

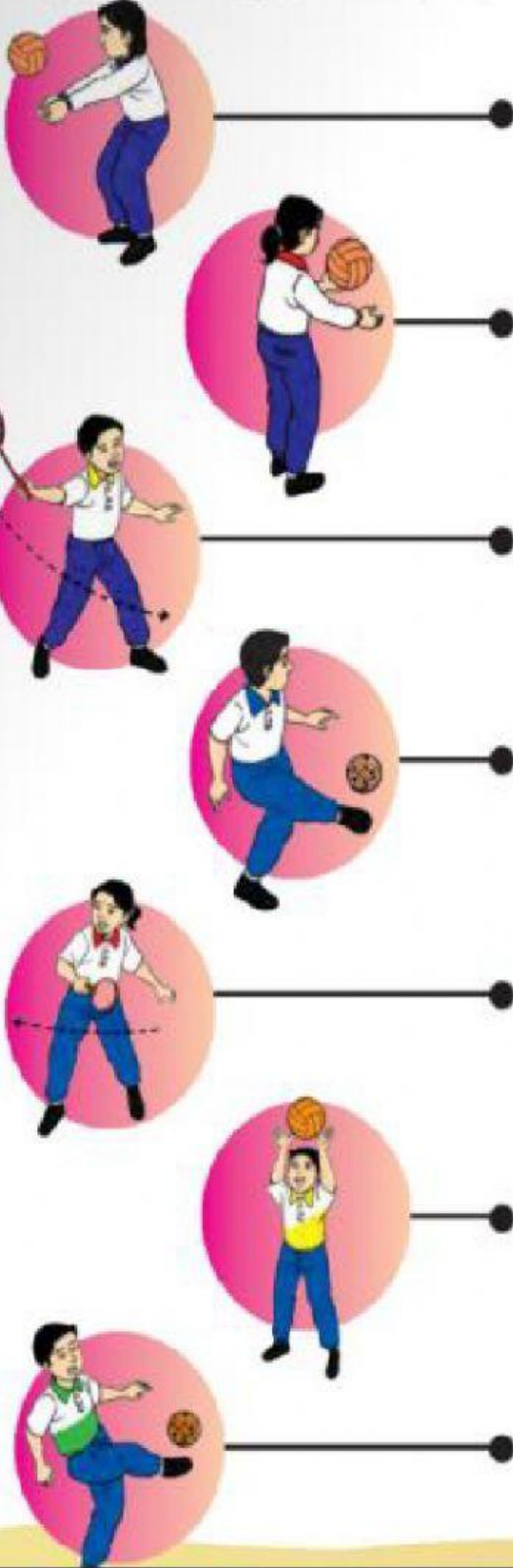
பந்தைப் பறிக்க முயற்சிக்கும்போது, நாம் எதிரணியை முந்திச் செல்வது அவசியமில்லை.

☐

மாணவர்கள் பந்தைக் கடத்தும்போது, சரியான இடைவெளி மற்றும் நேரத்தை ஆட்கொள்வது அவசியம்.

☐

படத்திற்குப் பொருத்தமான கூற்றை இணை.



கையால் பந்தை அனுப்புதல்

கையால் பந்தைப் பெறுதல்

காலால் பந்தை அனுப்புதல்

பின்பக்கம் அடித்தல்

முன்பக்கம் அடித்தல்

காலால் பந்தைத் தட்டுதல்

கையால் பந்தைத் தட்டுதல்