

Nama: _____

Pilih jawapan yang sesuai.



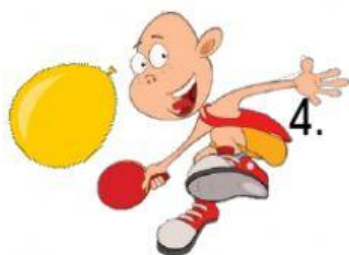
1. Damia melambung belon menggunakan _____.



2. Alif memukul belon menggunakan _____.



3. Raj Berjaya memukul bola menggunakan _____.



4. Ilham membalas pukulan belon Raj dengan menggunakan _____.

5. Ihsan menyambut pukulan belon Ilham dengan menendangnya dengan _____.



raket

baton

kaki

bet

tangan

TAHAP
PENGUASAAN

2

Mengenal pasti anggota badan / alatan yang digunakan untuk memukul belon.

☐ Menguasai

☐ Belum
Menguasai

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 22 - pdpr)

Nama: _____



Pilih peranan ahli keluarga berikut.

Mengurus kerja
rumah

Membantu ayah,
ibu, abang dan
kakak mengurus
rumah

Membantu ayah,
ibu mengurus
rumah

Ketua keluarga dan
bekerja

Membantu ayah,
ibu, abang
mengurus rumah

Peranan Ahli Keluarga

Bapa

Ibu

Kakak

Abang

Saya

Namun peranan ini tertakluk pada institusi keluarga tersebut.
Sebagai anak, wajib untuk kita membantu ibubapa
meringankan beban mereka terutama Ketika di rumah.

TAHAP
PENGUASAAN

I

Memahami peranan setiap ahli keluarga.

Menguasai

Belum
Menguasai