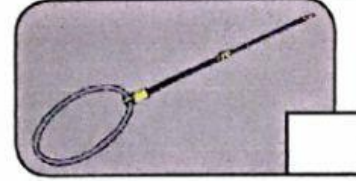
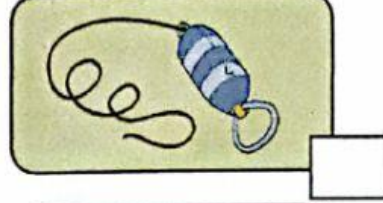


பயிற்சி

1. நீரில் மூழ்குவரைக் காப்பாற்ற பயன்படும் பொருள்களுக்கு (✓) அடையாளமிடுக.



2. குப்புற நீந்தும் முறையை வரிசைப்படுத்துக.



3. சரியான கூற்றுக்கு (✓) என்றும் பிழையான கூற்றுக்கு (×) என்றும் அடையாளமிடுக.

- நீச்சல் குளத்தின் அருகே விளையாடலாம். ()
- நீந்துவதற்கு முன் வெதுப்பல், தசைநீள் பயிற்சிகள் அவசியம் செய்திருக்க வேண்டும். ()
- நீந்துவதற்குப் பொருத்தமான ஆடைகள் அணிந்திருக்க வேண்டும். ()
- நீரில் மூழ்கியவரைக் காப்பாற்ற உடனே நாம் நீரினுள் குதிக்க வேண்டும். ()