

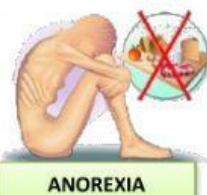


Problemas alimenticios

NATURALES
5º PRIMARIA

*Une según corresponda con el tipo de problemas alimenticios

a.- Se produce por la falta de ejercicio y alimentación desequilibrada.



ANOREXIA

b.- Es resultado de la ingesta insuficiente de alimentos que el organismo necesita.



BULIMIA

c.- Trastorno que consiste en comer en exceso y luego provocarse vómito o diarrea.



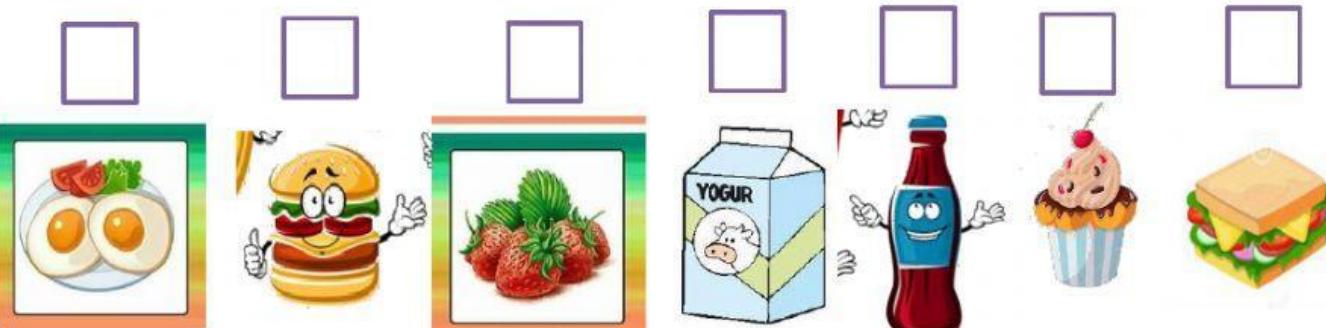
OBESIDAD

d.- Pérdida de apetito por temor a engordar.



DESNUTRICIÓN

SELECCIONA LOS ALIMENTOS SALUDABLES



 **SELECCIONA LAS ENFERMEDADES PRODUCIDAS POR EL SOBREPESO Y OBESIDAD.**



gripa

Diabetes mellitus 2

Cardiovasculares

Pulmonar

cáncer

diarrea

tos

colesterol

 **COLOCA EL NÚMERO SEGÚN CORRESPONDA CON LOS HÁBITOS.**

Desayunar antes de ir a la escuela

Irme a la escuela sin desayunar.



Comer comida chatarra

Evitar comida chatarra

Tomar agua natural

Tomar refrescos

No hacer ejercicios



Hacer una actividad física

