

REPASEMOS LO APRENDIDO...

### 

Escucha las palabras que se te dicta y escribe en español la traducción, respetando el orden.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____  |
| 2. _____ | 7. _____  |
| 3. _____ | 8. _____  |
| 4. _____ | 9. _____  |
| 5. _____ | 10. _____ |

### 

Lee las propiedades medicinales de cada planta y arrastra el nombre de cada uno en kaqchikel en donde corresponde.

#### PROPIEDADES DE LA MALVA

© www.botanical-online.com

Planta muy rica en mucilago, con propiedades emolientes y antiinflamatorias.



Hojas y flores son comestibles

Su contenido en mucilago ayuda a regular el vientre, contra el estreñimiento

Alivian la garganta irritada y la tos seca

#### PROPIEDADES DEL TILO



- Propiedades sedantes, diuréticas, antiinflamatorias, calmantes y antiespasmódicas.
- Para aquellas afectaciones de origen nervioso, como insomnio, estrés, ansiedad, nudo en el estómago, etc.
- Ayuda a calmar la tos, bronquitis y en el tratamiento de enfermedades respiratorias
- En uso externo para la piel



#### PROPIEDADES MEDICINALES DE LA VERBENA



- Infusión de la planta tiene propiedades sedantes, antiespasmódicas y febrifugas
- Infecciones respiratorias, tos, gripe
- Tranquilizante y para tratamientos del hígado
- En uso externo para el dolor muscular



#### PROPIEDADES DEL AJENJO



- Artemisia absinthium L.
- Contiene principios amargos que estimulan el aparato digestivo
- Antiinflamatorio para el reumatismo
- Remedio para la piel
- Tónico para el organismo





**TRÉBOL ROJO**  
TRIFOLIUM PRATENSE

PROPIEDADES MEDICINALES

ES RICA EN FITOESTRÓGENOS SIMILARES A LOS ESTRÓGENOS QUE EL CUERPO PRODUCE NATURALMENTE EN LAS MUJERES Y ESTOS REGULAN LOS NIVELES HORMONALES

- EXPECTORANTE
- DIURÉTICAS
- ASTRINGENTE

#### PROPIEDADES DE LAS ZARZAMORAS



- Ricas en agua, fibra y antioxidantes, como todas las frutas.
- Muy ricas en antocianinas, unos pigmentos con propiedades antioxidantes y para mejorar la salud de la visión



Chachal b'ey

Lotz

Ch'ojöb'

ruxulub' ke.j

Xaqixaq

# Utzalaj Samaj...