

REPASEMOS LO APRENDIDO...

DICTADO:

Escucha las palabras que se te dicta y escribe en español la traducción, respetando el orden.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

EJERCICIO:

Lee las propiedades medicinales de cada planta y arrastra el nombre de cada uno en kaqchikel en donde corresponde.

PROPIEDADES DE LA MALVA

© www.botanical-online.com

Planta muy rica en mucílago, con propiedades emolientes y antiinflamatorias.



Hojas y flores son comestibles

Su contenido en mucílago ayuda a regular el vientre, contra el estreñimiento.

Alivian la garganta irritada y la tos seca



PROPIEDADES MEDICINALES DE LA VERBENA

- Infusión de la planta tiene propiedades sedantes, antiespasmódicas y febrífrugas
- Infecciones respiratorias, tos, gripe
- Tranquilizante y para tratamientos del hígado
- En uso externo para el dolor muscular



PROPIEDADES DEL TILO

- Propiedades sedantes, diuréticas, antiinflamatorias, calmantes y antiespasmódicas.
- Para aquellas afectaciones de origen nervioso, como insomnio, estrés, ansiedad, nudo en el estómago, etc.
- Ayuda a calmar la tos, bronquitis y en el tratamiento de enfermedades respiratorias
- En uso externo para la piel



PROPIEDADES DEL AJENJO

- *Artemisia absinthium L.*
- Contiene principios amargos que estimulan el aparato digestivo
- Antiinflamatorio para el reumatismo
- Remedio para la piel
- Tónico para el organismo



TRÉBOL ROJO
TRIFOLIUM PRATENSE

PROPIEDADES MEDICINALES

ES RICO EN FITOESTERÓGENOS SIMILARES A LOS ESTROGENOS HUMANOS Y FUNCIONA EFICAZMENTE EN LAS MUJERES Y ESTOS REGULAN LOS NIVELES HORMONALES

- EXPECTORANTE
- DIURÉTICAS
- ASTRINGENTE



PROPIEDADES DE LAS ZARZAMORAS

- Ricas en agua, fibra y antioxidantes, como todas las frutas.
- Muy ricas en antocianinas, unos pigmentos con propiedades antioxidantes y para mejorar la salud de la visión



Chachal b'ey

Lotz

Ch'ojöb'

ruxulub' kej

Xaqixaq

Utzalaj Samaj...