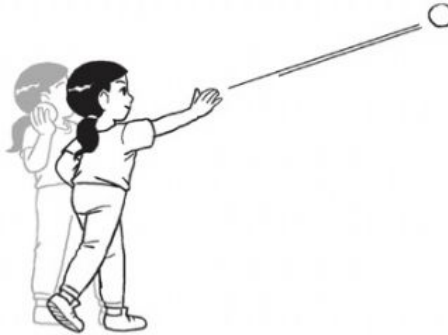


B

根据下图，圈出代表正确答案的字母。 SP 1.10.1 1.10.3 TPI

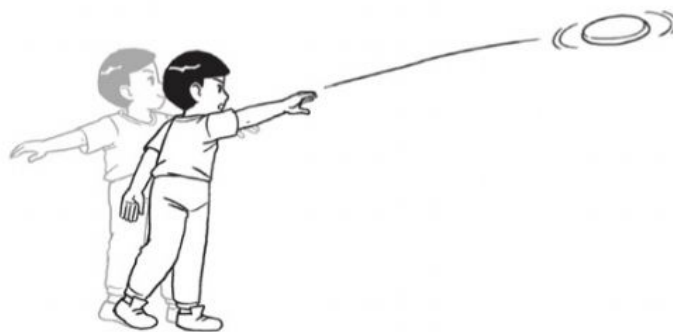
Berdasarkan gambar di bawah, bulatkan abjad yang mewakili jawapan yang betul.

2

1

当抛铅球时，球不可以触及 [**A** 手指，**B** 掌心]，球的位置必须触及耳垂。身体挺直，手臂斜上，然后用力地抛掷铅球。

Semasa melontar peluru, pastikan peluru tidak bersentuhan dengan [**A** jari , **B** tapak tangan] dan kedudukan peluru yang dipegang harus menyentuh cuping telinga. Badan berdiri tegak, tangan condong ke atas lalu lontarkan peluru dengan kuat.

2

当掷“飞碟”时，五指自然 [**A** 张开，**B** 紧闭] 抓着“飞碟”，手往后拉，身体稍向后扭。

Semasa melempar cakera, pastikan cakera dipegang dengan jari secara [**A** terbuka , **B** rapat]. Sementara pinggang dikilas, tangan ditarik ke belakang.

B TPI 1.10.1 于不同的距离抛圆的物体

1.10.3 于不同的距离掷浅平的物体

掌握 () 尚未掌握 ()

掌握 () 尚未掌握 ()