

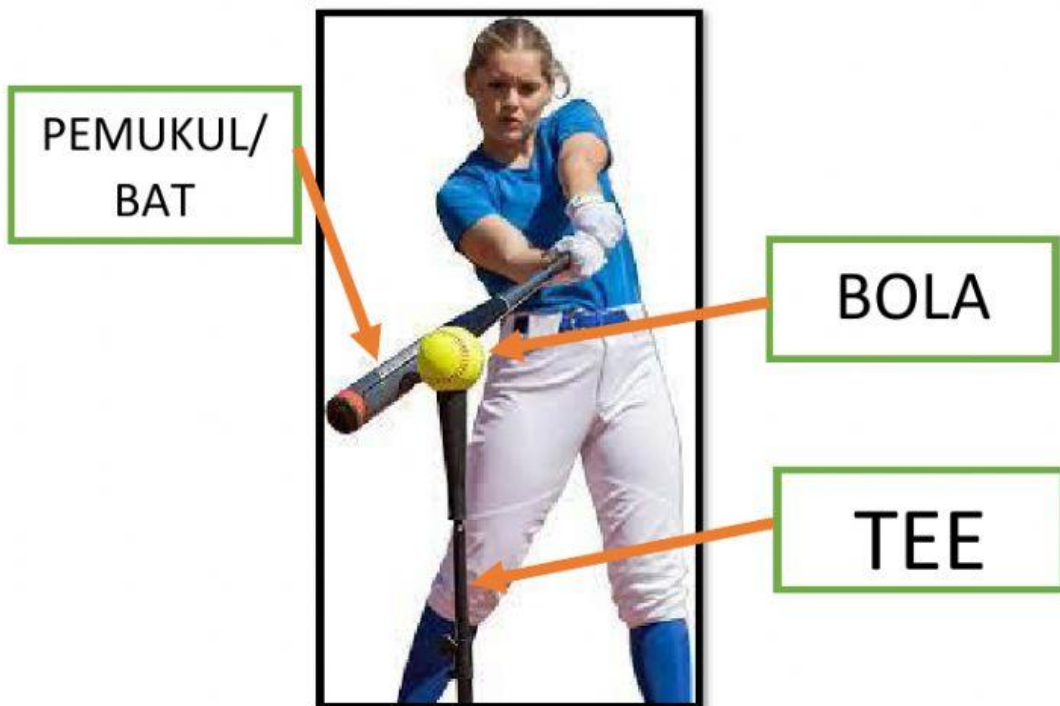
NAMA : _____

KELAS : _____

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2 (PUKUL DAN LARI)

NOTA RINGKAS

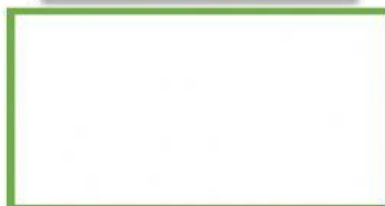
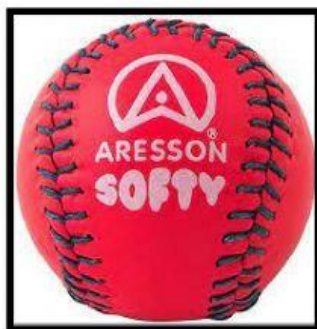
1. Hari ini kita akan mempelajari permainan pukul dan lari. Permainan ini adalah adaptasi dari permainan '**Rounders**', yang popular di luar negara. Alatan dan bahan yang digunakan dalam permainan ini adalah :-
 - a. Pemukul / Bat
 - b. Bola (getah, tennis, dan sebagainya)
 - c. Tee – tempat letak bola
2. Berikut merupakan gambarajah alatan dan bahan tersebut.



3. **Pemukul atau bat** akan **digantikan dengan gulungan surat khabar** atau kertas yang digulung **menjadi bentuk silinder**.
4. Cara permainan ini dimainkan adalah dengan akan mengira sejauh mana bola dipukul untuk mendapatkan mata.



PADANKAN DENGAN JAWAPAN YANG BETUL DI BAWAH



JAWAPAN

TEE

PEMUKUL / BAT

BOLA