



Diri Bersih Badan Sihat

Arahan: Tentukan langkah-langkah menjaga alatan dan bahan kebersihan diri.

1.

Tuala



Large empty rectangular box with a dashed green border for writing.

2.

Span Mandi



Large empty rectangular box with a dashed blue border for writing.

3. Pengetip kuku



4. Sabun mandi



Cara membersihkan dan menyimpan:

1. Cuci pengetip kuku sehingga bersih.
2. Lap pengetip kuku dengan tuala bersih.
3. Simpan di dalam bekas yang selamat.

Cara membersihkan dan menyimpan:

1. Cuci span mandi dengan air sehingga bersih.
2. Perah span dan gantungkan.

Cara membersihkan dan menyimpan:

1. Cuci tuala sehingga bersih.
2. Kemudian, jemur tuala.
3. Setelah kering, angkat dan lipat.
4. Simpan di dalam almari.

Cara membersihkan dan menyimpan:

1. Jirus sabun mandi untuk hilangkan kekotoran.
2. Letakkan sabun mandi ke dalam bekasnya.

