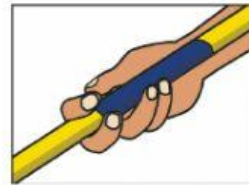
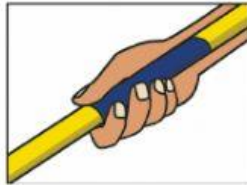
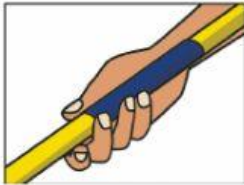


**Roket sasaran**

Nyatakan cara merejam lembing berdasarkan gambar di bawah.



**PENDIDIKAN KESIHATAN**

**Kemahiran Tepat, Tindakan Berhemat**

Padankan kepentingan kemahiran asertif berdasarkan gambar.



Mengelakkan berlakunya salah faham dengan menggunakan nada suara yang jelas.

Menggunakan ekspresi wajah yang betul ketika memberi arahan bagi memudahkan pemahaman.

Memberi pendapat dengan menggunakan bahasa lisan yang betul tanpa menyakiti perasaan orang lain.

Menghormati perasaan orang lain dengan menggunakan postur badan yang betul ketika mendengar percakapannya.