

DOCENTE: *Lcda. Leticia Damacela*

Grado: *Séptimo año EGB.*

ACTIVIDAD LÚDICA DE CIENCIAS NATURALES

TEMA: *Actividad física, la higiene corporal y la dieta equilibrada en la pubertad*



ACTIVIDADES:

1.- Complete:

- Pubertad es el momento de la vida cuando un niño o una niña madura _____.
- Es un proceso que suele ocurrir entre los _____ y _____ años para las niñas y entre los _____ y _____ para los varones.
- En la etapa de la pubertad el hacer _____ tiene muchos beneficios para la _____; ya que nos ayuda a tener _____ y músculos más fuertes; mejora la postura y el _____; hace su corazón más fuerte y favorece el crecimiento.

2.- Ubique los cambios que se producen en el niño y la niña.

