

MINGGU	23 (14 JULAI 2021)
SUBJEK	PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN (TINGKATAN 5)
NAMA	
KELAS	PK TINGKATAN 5 (PK T5)
GURU	PN. FADZLIZA BINTI CHIK TAK

UNIT 1: PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL

4.0 Keluarga

Arahan : Baca nota di bawah.

PENDIDIKAN KESIHATAN

Unit 1 Pendidikan Kesihatan Reproktif dan Sosial (PEERS)

Mengamalkan tingkah laku yang positif, penyayang dan berdisiplin bagi mewujudkan suasana keluarga yang bahagia.

Amalan Keluarga Bahagia



Melakukan pemeriksaan kesihatan berkala.



Menjadikan diri suri teladan.



Melakukan aktiviti riadah dan rekreasi bersama-sama anggota keluarga.



Meluangkan masa dan prihatin terhadap masalah dan perubahan sikap anak-anak.



Memantapkan ilmu agama dalam diri setiap ahli keluarga.



Menggalakkan anak-anak melibatkan diri dalam aktiviti seharian.



Menerapkan nilai kasih sayang dalam kehidupan harian anak-anak dan ahli keluarga.

A. Tandakan (/) pada kotak yang betul.

	AMALAN KELUARGA BAHAGIA	Ya	Tidak
1.	Meluangkan masa bersama keluarga.		
2.	Memantapkan ilmu agama dalam diri setiap ahli keluarga.		
3.	Bermain "games" sepanjang masa.		
4.	Menggalakkan anak-anak melibatkan diri dalam aktiviti seharian.		
5.	Bersendirian di dalam bilik.		
6.	Menerapkan nilai kasih sayang dalam kehidupan harian.		
7.	Bergaduh dengan adik-beradik.		
8.	Melakukan pemeriksaan kesihatan berkala.		
9.	Melakukan aktiviti riadah bersama keluarga.		
10.	Cemburu dan dendam kepada ahli keluarga.		