



Uji Minda

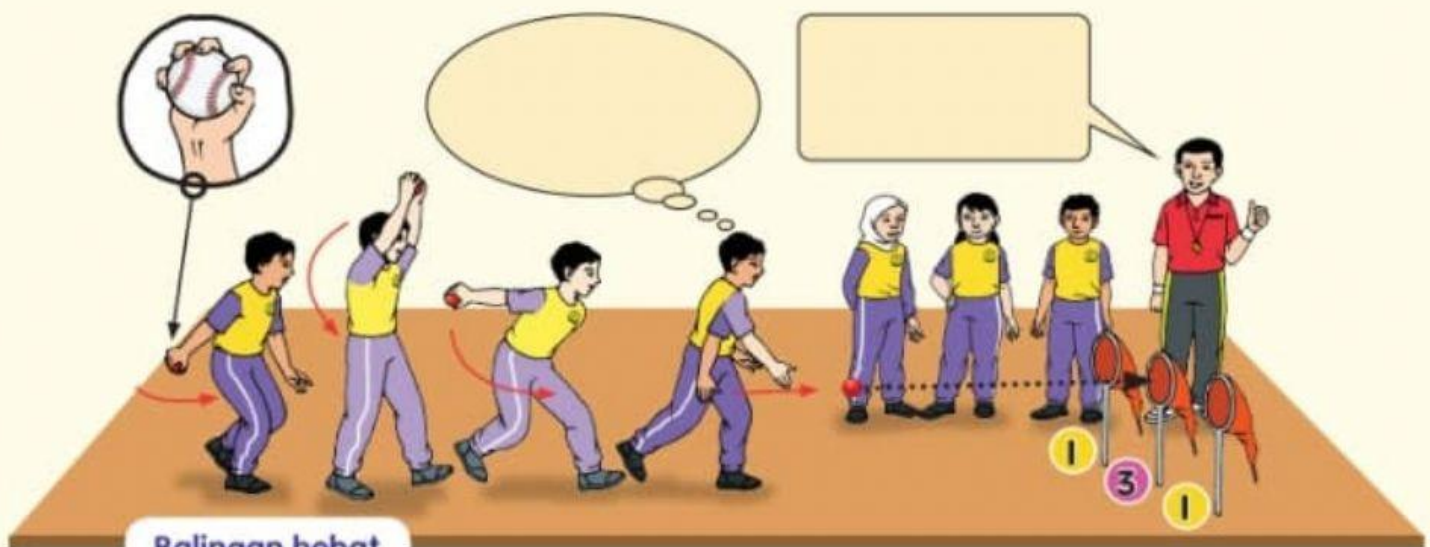
Pilih jawapan yang sesuai untuk aktiviti di bawah ini.

Baling
tepat ke sasaran.

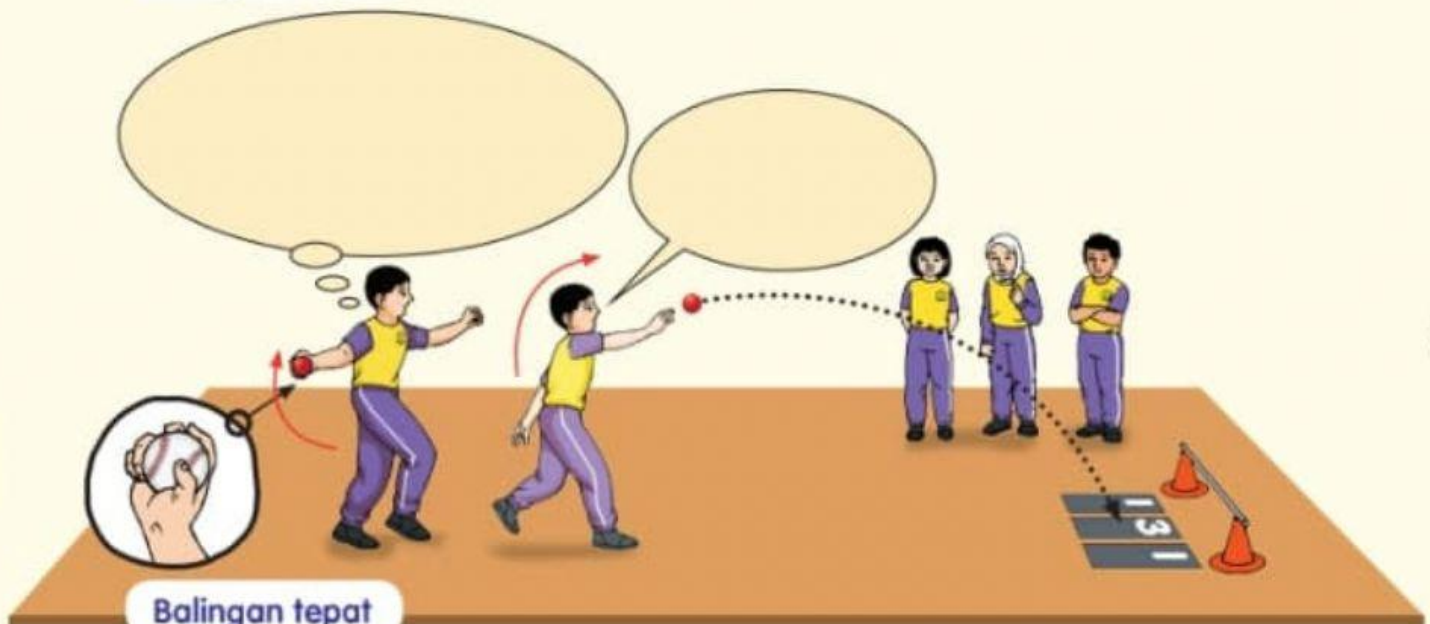
Ayunkan tangan
lurus ke hadapan
dan ke atas.

Lepaskan
bola ketika tangan
berada di sisi paha
dan ikut lajak.

Berlari dalam keadaan
terkawal. Ayunkan tangan lurus
ke belakang dan lepaskan bola
ketika tangan di puncak
dan ikut lajak.



Balingan hebat



Balingan tepat