

LATIHAN PENDIDIKAN KESIHATAN

TARIKH : 30/6/2021

KELAS : HIBISCUS

GURU : PUAN NORAZA HASHIM

TAJUK : UNIT 3 PERTOLONGAN CEMAS

A) TULISKAN MAKSUD PERKATAAN D.R.A.B.C

D	
R	
A	
B	
C	

B) TULISKAN NOMBOR MENGIKUT URUTAN YANG BETUL DALAM LANGKAH D.R.A.B.C.

LANGKAH	NOMBOR
BERNAFAS	
PEREDARAN DARAH	
BAHAYA	
GERAK BALAS	
PERIKSA SALURAN PERNAFASAN	

C) PADANKAN GAMBAR BERDASARKAN PROSEDUR DAN PRINSIP PERTOLONGAN CEMAS.

		Lihat pergerakan pada dada mangsa untuk melihat pernafasan mangsa.
		Dapatkan gerak balas dengan bertanyakan soalan kepada mangsa. Goyang dan gerakkan bahu mangsa dengan lembut dan perlahan.
		Pastikan anda, mangsa dan orang lain berada dalam keadaan dan di tempat yang selamat.
		Periksa saluran pernafasan. Pastikan tiada sebarang sekatan atau bendasing pada saluran pernafasan.
		Lihat, dengar dan rasakan tanda – tanda peredaran darah pada bahagian arteri carotid mangsa. Lakukan hembusan setiap lima saat.

