



LATIH MINDA

1. Tandakan (✓) atau (X) pada pernyataan di bawah.

BIL	SOALAN	(✓) atau (X)
1	Semua remaja lelaki mengalami ihtilam.	
2	Ihtilam merupakan petanda akil baligh bagi remaja lelaki.	
3	Ihtilam berlaku secara tidak sedar ketika mandi pagi.	
4	Ketika ihtilam, zakar akan menegang dan mengeluarkan air mani secara tidak disedari.	
5	Nafsu syahwat terangsang secara sengaja ketika ihtilam.	
6	Ihtilam disebut sebagai mimpi basah yang dialami oleh remaja perempuan.	
7	Penjagaan kebersihan selepas mengalami ihtilam tidak penting.	
8	Setiap remaja lelaki perlu menjaga kebersihan tubuh badan selepas bangun daripada tidur sahaja.	
9	Remaja lelaki akan mengalami perubahan bentuk badan dan perubahan suara selepas beralih ke zaman remaja.	
10	Kebersihan tubuh badan dan penjagaan diri perlu dilakukan selepas ihtilam.	



TAHUKAH
ANDA?

1. Berikan maksud ihtilam (*wet dream*).
2. Bagaimanakah cara kita mengurus diri selepas mengalami ihtilam?