

选一选。

1. 哪一个活动会改变支撑点？

(改变支撑点- 开始用手支撑，之后用脚，再换回手作支撑)



2. 做以下动作时，要_____，避免膝盖受伤。



3. 选出有2个支撑点的动作。(答案可以超过一个)

