# PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 21 - pdpr)

Nama: _____

Pilih perasaan yang sesuai berdasarkan situasi dalam gambar di bawah.

sedih | gembira | takut | marah

1. Saya mempunyai seorang adik lelaki. Saya _____ bermain bola dengan adik saya.
2. Saya gagal dalam ujian Matematik. Saya berasa _____.
3. Saya diekori oleh lelaki yang tidak dikenali. Saya berasa _____.
4. Adik koyak buku Latihan saya. Saya berasa _____.

Tulis YA bagi cara yang betul dan TIDAK bagi cara meminta barang keperluan yang salah.

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Saya memaksa ibu membelikan baju mahal untuk saya. | |
| | | |
| 2. | Saya bersabar jika ibu tidak dapat belikan mainan baru. | |
| | | |
| 3. | Saya meraung dalam kedai jika tidak dapat mainan yang saya nak. | |
| | | |
| 4. | Saya akan meminta dengan elok jika inginkan sesuatu. | |
| | | |
| 5. | Saya akan menyimpan wang untuk membeli barang yang saya nak. | |
| | | |
| 6. | Saya akan memaki bapa jika dia tidak belikan mainan baru. | |

| TAHAP PENGUASAAN | 4 | Memahami cara mengurus emosi secara berkesan untuk memenuhi keperluan dan kehendak dalam kehidupan. |
|---|---|---|

Menguasai ○ Belum Menguasai ○

LIVEWORKSHEETS