

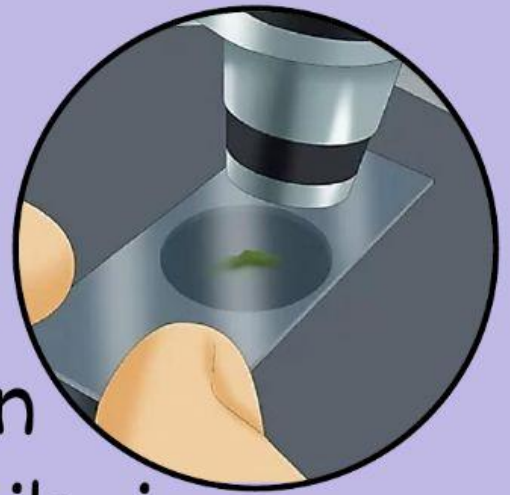
SK Catholic English **Pendidikan Kesihatan** **Tahun 1**

PdPR Minggu 21
Jumaat 2hb Julai 2021

Unit 9 Bersih dan Selamat
Kuman, Oh, Kuman!
Jejak Kuman
Elak Penyakit

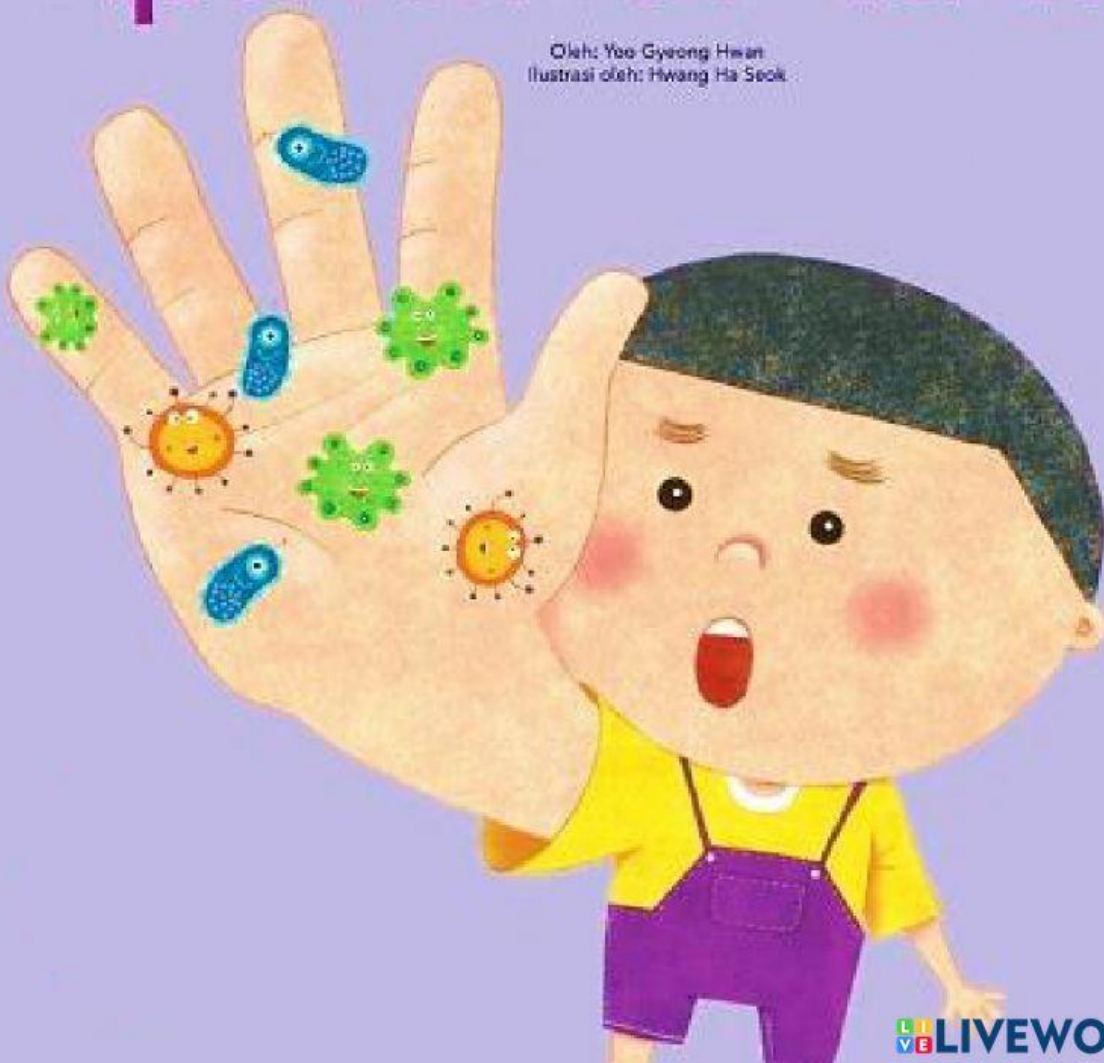
Disediakan oleh Cikgu Hamisah

Kuman adalah
organisma **mikroskopik**
yang boleh menyebabkan
penyakit dan jangkitan jika ia
memasuki tubuh anda.



Apa Itu Kuman?

Oleh: Yoo Gyeong Hwan
Ilustrasi oleh: Hwang Ha Seok





Kuman, Oh, Kuman!

Hayati perbualan di bawah.



7.1.1

NOTA GURU



1. Minta murid lakonkan dialog di atas.
2. Soal murid tentang cara lain kuman dapat merebak.

83

Jejak Kuman

Mari teka penyakit yang disebabkan oleh kuman.



Siang malam tersedak-sedak,
Selalu rasa gatal tekak,
Kadangkala banyak kahak,
Jarang-jarang sekali yang tidak.



Apakah itu? **Batuk**



Hachooo, hachooo bersin sentiasa!
Hidung berair itu tanda mula,
Sapu tangan guna sentiasa,
Halang kuman merebak ke udara.

Apakah itu?



Garu sini, garu sana,
Gatal badan amat terasa,
Kebersihan diri penting dijaga,
Agar badan bersih sentiasa.



Apakah itu?



NOTA GURU



1. Minta murid cadangkan penyakit lain bawaan kuman.
2. Guru menyediakan bahan daripada media cetak untuk murid membuat poster tentang cara kuman merebak.



7.1.2



Elak Penyakit

Hanis dimasukkan ke wad hospital.



Untuk menjaga kebersihan diri, kamu perlu:



cuci tangan
sebelum dan
selepas makan.

tutup mulut
apabila batuk.



mandi setiap
hari.

gunakan sapu
tangan apabila
bersin.



Mengapakah kebersihan diri
penting untuk mencegah penyakit?



7.1.3,
7.1.4,
7.1.5

NOTA GURU

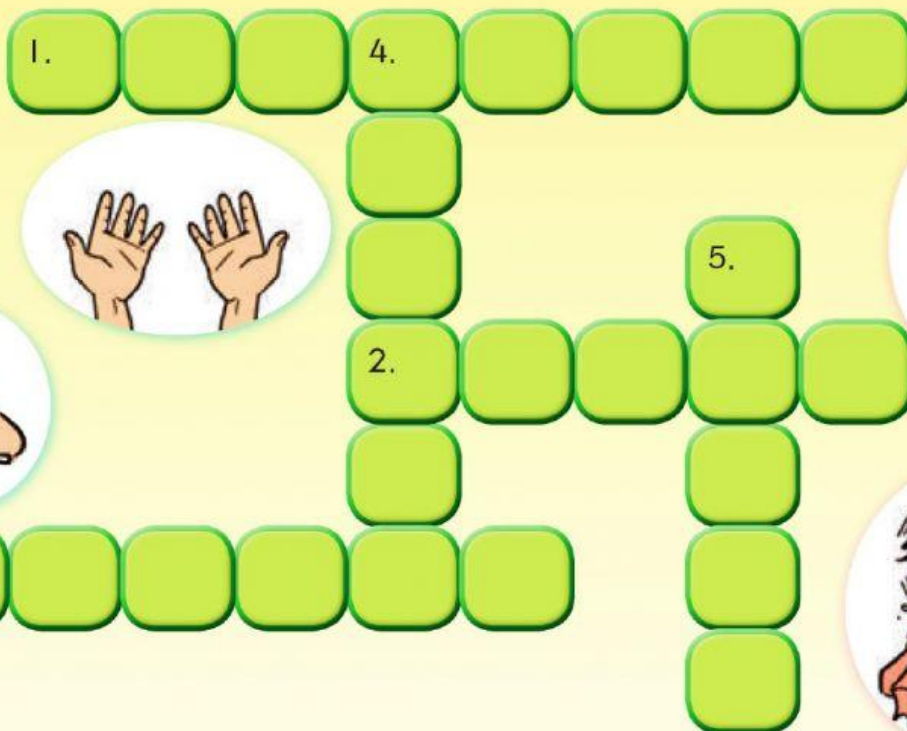


Minta murid lakonkan cara menjaga kebersihan diri untuk mencegah penyakit.

Uji Saya

Lengkapkan silang kata di bawah.

1. Kuman merebak melalui _____.
2. Penyakit kulit menyebabkan badan rasa _____.
3. Tutup _____ apabila bersin.
4. Cuci _____ sebelum makan.
5. Tutup mulut apabila _____.



NOTA GURU



86

Banyakkan halaman ini untuk diedarkan kepada murid.

Suaikan gambar akibat mengabaikan kebersihan diri.

1.



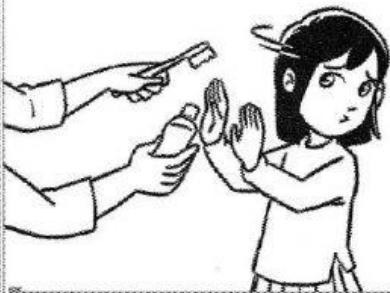
2.



3.



4.



5.



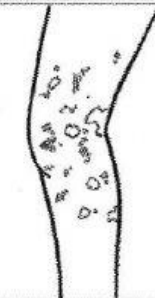
a



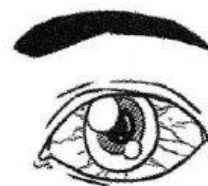
b



c



d



e



Lengkapkan silangkata yang menunjukkan amalan kebersihan diri bagi mencegah penyakit.



1. _____ setiap hari.
2. Bersenam setiap _____
3. Tutup mulut apabila _____ atau batuk.
4. Guna penutup muka apabila _____
5. Makan di kedai yang _____
6. Cuci _____ sebelum dan selepas makan.