

En la siguiente tabla encontraras un grupo de emociones que puedes llegar a experimentar o sentir en las actividades escolares, lúdicas y del entorno escolar:

|                   |              |                 |                   |               |                     |
|-------------------|--------------|-----------------|-------------------|---------------|---------------------|
| <b>ALEGRÍA</b>    | <b>MIEDO</b> | <b>RESPECTO</b> | <b>HOSTILIDAD</b> | <b>CELOS</b>  | <b>DESESPERANZA</b> |
| <b>IMPOTENCIA</b> | OPTIMISMO    | FELICIDAD       | SATISFACCIÓN      | PENA          | SOLEDAD             |
| <b>SEGURIDAD</b>  | CONFIANZA    | OPTIMISMO       | MIEDO             | AFINIDAD      | AMISTAD             |
| <b>AMOR</b>       | COMPASIÓN    | ALBOROZO        | PREOCUPACIÓN      | RABIA         | ENEMISTAD           |
| <b>ODIO</b>       | TRISTEZA     | ACEPTACIÓN      | VERGÜENZA         | RESENTIMIENTO | AGRADECIMIENTO      |

De la tabla anterior:

1. Escoge tres (3) emociones que consideres positivas y que has experimentado durante las actividades desarrolladas en el colegio.
2. Escoge tres (3) emociones que consideres negativas y que has experimentado durante las actividades desarrolladas en el colegio.
3. Completa la tabla con la información relacionada sobre cuando la sentiste y porque se genera esa emoción que escogiste

| EMOCIONES POSITIVAS        | CUANDO LA SENTISTE o SIENTES        | EXPLICA PORQUE SE GENERA ESTA EMOCIÓN.        |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                            |                                     |                                               |
|                            |                                     |                                               |
|                            |                                     |                                               |
| <b>EMOCIONES NEGATIVAS</b> | <b>CUANDO LA SENTISTE O SIENTES</b> | <b>EXPLICA PORQUE SE GENERA ESTA EMOCIÓN.</b> |
|                            |                                     |                                               |
|                            |                                     |                                               |
|                            |                                     |                                               |

1. responde la siguiente pregunta: Si tuvieras de que describir en una emoción cómo te sientes en el colegio, ¿cuál emoción escogerías y por qué?