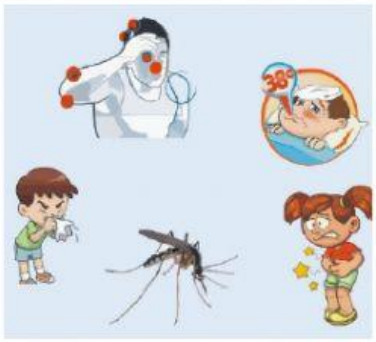
FICHA INTERACTIVA: Enfermedades Comunes en los niños

- *¿Qué ves en la imagen?*
- *¿En qué condiciones puedes observar a los niños?*
- *¿Qué enfermedades podrían tener los niños?*



-Para empezar observa las siguientes imágenes:

Generalmente gozamos de buena salud, pero algunas veces ingresan a nuestro cuerpo, microbios, como los virus y las bacterias.

Enfermedades en la niñez

- Las enfermedades en niños más comunes son las infecciones producidas por virus o bacterias.
- Estás enfermedades por lo general son contagiosas de un niño a otro, entre los miembros de la familia, vecinos, etc.
- Algunas se pueden prevenir con vacunación como el sarampión

ALGUNAS ENFERMEDADES DE LOS NIÑOS MÁS COMUNES

LAS PAPERAS

- Se caracteriza principalmente por el aumento del volumen de las glándulas salivales.
- Generalmente ocurre en la infancia.
- Se transmite por contacto directo e ingresa al organismo por vía respiratoria.
- Usualmente tarda en aparecer de dos a tres semanas.

LIVEWORKSHEETS

EL SARAMPIÓN

- Es una enfermedad aguda, muy contagiosa, causada por un virus.
- Inicia con fiebre, malestar general, catarro, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca y pueden aparecer en la boca puntos blancos y pequeños.
- Por lo general, al tercer día aparecen ronchas pequeñas de color rojo (exantema)en la cara, posteriormente se extienden al tronco y extremidades, mientras empiezan a desaparecer de la cara.

LA VARICELA

- Es una de las clásicas enfermedades de la niñez y una de las más contagiosas.
- El niño o el adulto afectado puede desarrollar cientos de ampollas.
- Generalmente aparece entre 10 y 21 días después del contagio.
- Las personas se vuelven contagiosas 1 ó 2 días antes de brotar la enfermedad y continúan siendo contagiosas mientras las ampollas sin costra estén presentes.

LA GRIPE

- Es una enfermedad respiratoria causada por un virus.
- Puede acompañarse de fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza y debilidad generalizada.
- Casi todos los inviernos se producen epidemias de esta enfermedad.
- Se contagia por las secreciones respiratorias o por las gotitas expulsadas en la tos y estornudo, aunque también pueden transmitirse por las manos (contagio mano a mano).
- De entre todos los afectados, son los niños y ancianos, los que presentan mayor riesgo de complicación.

LIVEWORKSHEETS

1. Relaciona las etapas de una enfermedad: (P1)

Incubación	Tenemos gran cantidad de microbios y nos sentimos muy mal.
Desarrollo	El cuerpo y las medicinas combaten las enfermedades. Necesitamos cuidados y alimento especial.
Convalecencia	Los microbios se reproducen en nuestro cuerpo y todavía no nos sentimos mal.

Formas de contagio:

Los microbios se reproducen a gran velocidad, destruyen tejidos del cuerpo y producen sustancias llamadas toxinas.

2. Escribe los nombres de los agentes contaminantes. (P2)

3.- Previniendo enfermedades: (P3)

Hay muchas formas de cuidarnos; completa.

Manteniéndonos limpios	Cuidando nuestra alimentación	Vacunándonos a tiempo

LIVEWORKSHEETS

4.- Lee el caso y responde:

	Últimamente no me he sentido bien, no tengo ganas de jugar, no tengo ganas de estudiar, no tengo ganas de reír, no sé qué me sucede. Quiero sentirme como antes, lleno de alegría, correr y saltar por todas partes y por supuesto tengo ganas de ser tan buen alumno como siempre.

a. ¿Qué crees que le suceda a esta persona?

b. ¿Te has sentido alguna vez como este niño? ¿Cómo te curaron?

c. ¿Qué recomendaciones le darías a este niño?

LIVEWORKSHEETS