第十六单元 体育，生命的动力

一、奥林匹克会歌　　二、体育颂

（课本第 121～126 页）

语文基础知识

理解卷 甲组 阅读下面的文字，然后回答问题。

范例 UPSR 2018

哪个句子中画横线的词语用得最正确？

(A) 他的个性刚毅不屈，任何困难都打不倒他。

B 表哥毅力放弃出国深造的机会，留在国内发展他的事业。

C 老板认为建强性格毅然，做事有魄力，足以托付业务扩展的重任。

D 学习虽然艰辛，但只要我们有百折不挠的坚毅，就能化难为易，有所收获。

题解

- “刚毅”的意思是刚强坚毅。
- B 毅力 → 毅然
- C 毅然 → 坚毅
- D 坚毅 → 毅力

老师告诫我们不要随意和陌生人交谈。

1. 哪项与上面的“告诫”的意思最接近？ UPSR 2018

A 劝阻

B 劝诫

C 劝勉

D 劝解

2. 哪个句子中画横线的词语用得最正确？ UPSR 2018

A 伟文做事一向小心慎重，从不出任何差错。

B 这个案子由于他处理谨慎，导致公司损失惨重。

C 爸爸经过不慎考虑后，决定放弃到海外任职的机会。

D 与人交谈要慎言，才能避免祸从口出，引起不必要的纷争。

3. “这家公司秉持 _____ 的信念，不断改良并研发出更优良的产品，因此成为行业中的领先品牌。”

哪个成语填在句子的横线上最合适？

A 继往开来

B 一脉相承

C 登峰造极

D 一步登天

4. 哪个句子中画线的成语用得正确？ UPSR 2017

A 近期的天气日新月异，一会儿晴，一会儿雨。

B 无与伦比的妹妹总爱对我扮鬼脸，令我好气又好笑。

C 他五音不全，竟然深思熟虑地想成为世界知名的歌唱家。

D 丽琴音乐天分很高，我相信有朝一日她必能成为优秀的音乐家。

LIVEWORKSHEETS

理解卷 乙组 阅读下面的文字，然后回答问题。

姐姐穿上她最喜欢的裙子，容光（i：换，焕）发地出门（ii：赴，起）约了。

1. 选择正确的字，写在下面的横线上。 [2分]

UPSR 2017 2018

i. _____ ii. _____

2. 将下面的句子按照合理的顺序排列，在括号内写下其序数 1，2，3 或 4。 [3分]

UPSR 2016 2017 2018

（ ）只听枪声一响，选手们像离弦的箭一样，飞快地向前奔跑。
（ ）交棒、接棒，大家你追我赶，奋力地向前跑。
（ ）接力赛即将开始，选手们精神抖擞地站在各自的跑道上。
（ ）最后一棒的文康拼尽全力地奔跑，成功以两步之差为队员摘下了冠军的宝座。

你已经下定决心参加马拉松赛跑。 你就应该加紧练习。

3. 用"既然……那么"把上面的两个句子连接起来。 [3分]

UPSR 2016 2017 2018

_____

阅读与理解

理解卷 甲组 阅读下面的文字，然后回答问题。

在大雨如注的洛杉矶，我双腿冰凉地和爸爸、约翰叔叔一起在有两万人之众的人群后面排队。这是我第一次跑马拉松，心情过于紧张以致忘了吃早餐。

"我上次跑马拉松，每到一英里处都有一桌子的巧克力。"爸爸说。

忽然，我们周围的每个人都动了起来。我们随着人流往前迈步，走到了起跑线。雨中，发令枪发出了一声清脆的声响。这意味着我们的马拉松长跑终于揭开了序幕。

我们才跑了一英里，爸爸的速度就慢了下来。"你们继续往前跑吧。"爸爸气喘吁吁地说，"我们终点见。"约翰叔叔和我迅速跑开了，不断地在人海的缝隙中穿行而过。当我们跑到五英里处时，我感觉良好，但我却没有在任何地方见到一条巧克力，也许他们没有巧克力！相反，街道两旁摆满了快餐摊位。我一边跑一边嗅着食物的香味儿——炸面圈儿、汉堡包、炸薯条。每个摊位前都有长跑者在排队。

LIVEWORKSHEETS

继续往前跑，到了八英里处，我的双腿依然状态良好，但我的肠胃却早已饥肠辘辘。我真希望我没有忘了吃早餐。雨还是那么大，雨珠砸在脸上生疼生疼的，双手因为寒冷而刺痛。我望见阳台上的人们朝我们呼喊挥手，一位男士用他的立体音响播放着振奋人心的音乐，驱散了笼罩在我心中的阴霾，鼓舞我前进。

在十英里处，我从口袋里掏出一管能量糖浆，试图把它拧开，可我的两手冻极了，五只手指感觉像是冻结成了拳头。我只好凭着不服输的毅力，继续跟随约翰叔叔往前跑。一过十三英里处，就是中途检查站。前方有义工在派送香蕉，终于有吃的东西了！我抓过一根香蕉，狼吞虎咽地吃下去。十五英里处，路边有一桌子又一桌子的能量糖浆，我拿了一管拧开。我发现我的双手已经解冻。我挤压软管，让黏稠的糖浆充满口腔。我想，如果是巧克力，味道会更好。

每跑一步都加重我双腿的疲乏。我们已跑了二十多英里，然而我一小步都不想再跑了。我得停下休息，我让约翰叔叔继续往前跑，我不想拖他的后腿。我开始步行，然而望着很多比我年纪大的参赛者即便慢跑，也坚持地跑着时，我想我应该向他们学习，他们能做到，我也能。但没过多久，我又泄气地走了起来。我想，我还是走完余程好了，可是这时另一名长跑者赶了上来，经过我身边时，对我说了句："别放弃。"

我又跑起来。二十四英里，市中心的摩天大楼在远方巍（wēi）然屹立。二十五英里。我在最后一段长长的直线跑道上，飞快地跑着。我能听见人群在终点线为每个参赛者呐喊助威。当我穿过终点线时，我觉得自己像一名优胜者。我终于在终点站吃上了一条巧克力。那是我吃过的最好吃的巧克力。

（《奔向巧克力的马拉松长跑》，有改动）

1. 第一次跑马拉松时，为什么作者没有吃早餐？
   A 外面下大雨了。
   B 太多人在摊位前排队。
   C 他紧张得忘了吃早餐。
   D 他不想影响自己的表现。

> 这意味着我们的马拉松长跑终于揭开了序幕。

2. 上面的句子说明了什么？ KBAT UPSR 2018
   A 马拉松长跑开始了。
   B 马拉松长跑结束了。
   C 马拉松长跑的开幕仪式刚开始。
   D 马拉松长跑的开幕仪式结束了。

3. 爸爸和作者与约翰叔叔分开跑的目的是什么？ UPSR 2018
   A 他想用慢跑的速度完成比赛。
   B 他不想在人海的缝隙中穿行。
   C 他想保留体力，留到最后才冲刺。
   D 他不想拖慢作者和约翰叔叔的速度。

> 但我却没有在任何地方见到一条巧克力，也许他们没有巧克力！

4. 根据上面的句子，哪项是作者当时心中的感受？ KBAT UPSR 2017
   A 不屑　　B 后悔
   C 失望　　D 烦恼

LIVEWORKSHEETS

5. 哪项不是快餐摊位售卖的食物？

A 汉堡包　　B 巧克力

C 炸薯条　　D 炸面圈儿

6. 为什么作者跑了二十多英里后开始步行？

A 双腿疲乏　　B 腿受伤了

C 天气太冷　　D 想保留体力

7. 作者能坚持跑到终点，谁起了关键作用？ UPSR 2018

A 约翰叔叔

B 告诉他别放弃的长跑者

C 播放振奋人心的音乐的男士

D 在终点线为参赛者助威的人

> 二十四英里，市中心的摩天大楼在远方巍然屹立。

8. 哪项与上面的“屹立”的意思最接近？ UPSR 2018

A 站立　　B 建立

C 竖立　　D 耸立

> 当我们跑到五英里处时，我感觉良好。

9. 哪项的“处”字与上面的“处”字的读音相同？ UPSR 2016 2017 2018

A 处罚　　B 处理

C 处世　　D 处所

书写

书写卷 甲组

[10分]

比赛将近，你和队员在放学后留在学校练习打篮球，写一张便条给妈妈，告诉她你会迟回家，字数不少过 40 字。

便条的内容	1. 放学后和队友练习打篮球 2. 我会在学校的食堂吃午餐 3. 请在下午 5 时到学校接我

LIVEWORKSHEETS