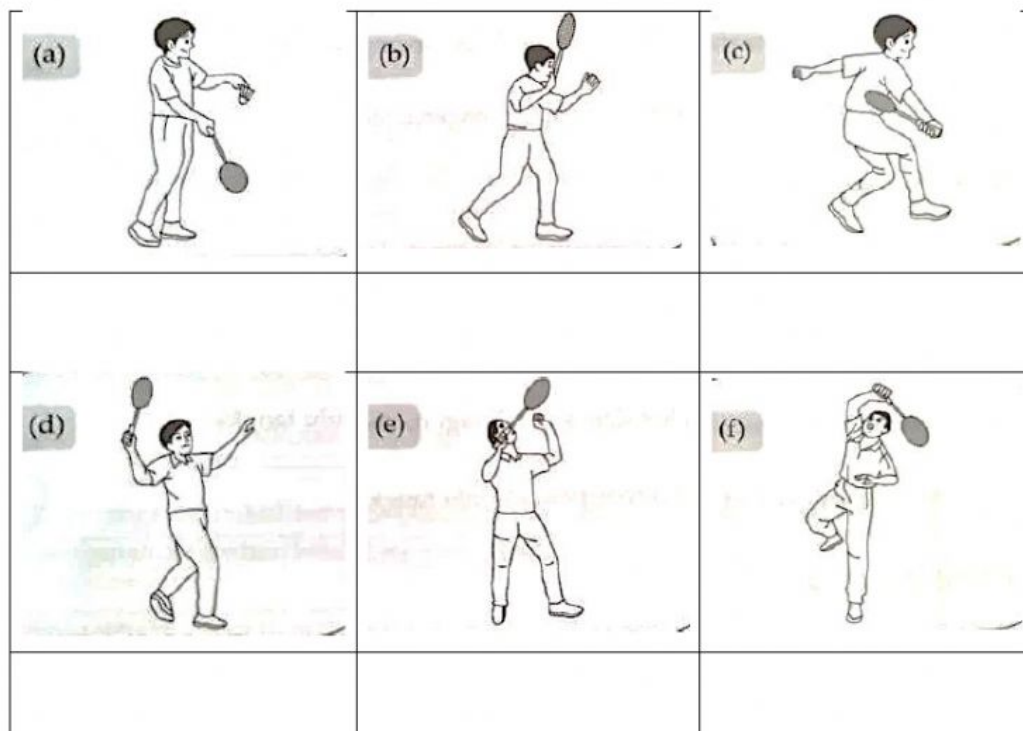


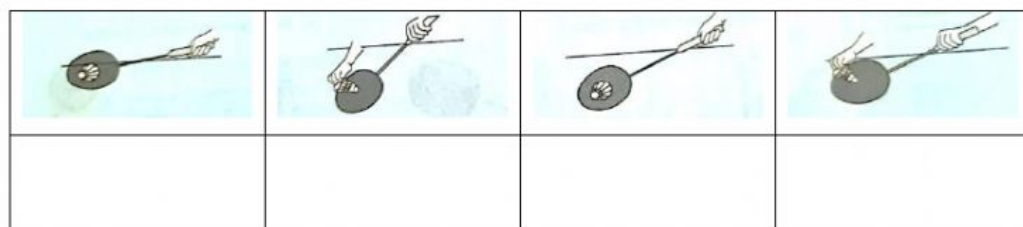
4.2 BADMINTON

- 1 Kenal pasti lakuan kemahiran asas dalam permainan badminton berdasarkan gambar rajah yang diberikan di bawah.

Pukulan hadapan	pukulan kilas	Servis	Pukulan lob
pukulan junam (<i>drop shot</i>)		Pukulan <i>smes</i>	



- 2 Tuliskan “BETUL” atau “SALAH” pada Teknik servis badminton yang ditunjukkan dalam rajah di bawah.



- 3 Pilih jawapan yang betul bagi lakuan kemahiran servis dan *smesy*.

(a) Servis

Servis tinggi dilakukan dengan memukul bulu tangkis supaya jatuh hamper dengan (jaring, garisan belakang) gelanggang pihak lawan.

Manakala servis rendah pula dilakukan dengan memukul bulu tangkis supaya hamper mengenai (jaring, garisan belakang). Kedua-dua servis ini dilakukan bagi (memudahkan, menyukarkan) pihak lawan melakukan pukulan balas.

(b) *Smesy*

Apabila bulu tangkis berada di atas (depan, belakang) kepala, pemain perlu membuat (servis, lompatan) supaya dapat kontak dengan bulu tangkis. Ia dilakukan untuk (mengurangkan, menambahkan) daya bagi menghasilkan kelajuan bulu tangkis.

- 4 Kenal pasti kemahiran asas badminton di bawah sebagai kemahiran bertahan atau kemahiran menyerang dalam jadual di bawah.

Servis	pukulan lob kilas	pukulan hadapan,
<i>smesy</i> ,	pukulan junam kilas,	pukulan kilas,
	pukulan junam hadapan,	pukulan lob hadapan

Kemahiran Bertahan			

Kemahiran Menyerang			