

1.- Complete el concepto de gimnasia con las palabras del recuadro:

mente

armónico

ejercicio físico

técnica

La gimnasia es una _____ que contribuye a través del _____ o psíquico al desarrollo _____ del cuerpo o de la _____

2.- UNIR CON LINEAS TRES DE LAS SÍNTESIS COMBINATORIAS QUE SE PRODUCEN AL REALIZAR GIMNASIA:



3.- COLOQUE UN VISTO A LOS TIPOS DE GINMASIA QUE ESTUDIÓ EN ESTA UNIDAD:

- Artística ☐
- De salto ☐
- Rítmica ☐
- volteretas ☐
- En trampolín ☐
- Salto de potro ☐
- Aeróbica ☐
- Acrobática ☐

4.- Escriba la palabra VERDADERO O FALSO sobre la línea según sea lo correcto en el siguiente enunciado.

Gimnasia mental contribuye a ejercitar las funciones del cerebro, mediante ejercicios de memoria, observación, coordinación, comparación; entre otras:
