Unidad 5

Actividad habilidades gimnásticas

Nombre y apellidos:_____

Vamos a comenzar la unidad con el visionado de unos cuantos vídeos sobre diferentes habilidades gimnásticas.

¡Con energía!

¿Qué parte de la cabeza se apoya en la voltereta hacia delante?

¿Cómo se colocan los brazos? ¿Flexionados o extendidos?

C.E.I.P ÁLVARO TINA

LIVEWORKSHEETS

Unidad 5

Actividad habilidades gimnásticas

¿Te parece sencillo o complicado? Explica tu respuesta

Fíjate en las manos, ¿cómo las coloca el chico?

C.E.I.P ÁLVARO TINA

LIVEWORKSHEETS