PADANKAN JAWAPAN YANG SESUAI BAGI AKTIVITI DI BAWAH

bergerak	menggelecek	membayangi	menghalang	merampas

koordinasi	Kedudukan	berdekatan	pertahanan	kosong	menghalang

A. RAJA KELECEK RAJA MENGADANG

1. Untuk mendapatkan bola perlulah _____ ke ruang yang kosong
2. Ketika _____ bola mestilah rapat di kaki supaya mudah untuk mengubah arah pergerakan bola
3. Sebagai pengadang, perlulah mendekatkan diri dan _____ pemain lawan untuk menghalang dia menghantar bola kepada rakannya
4. Pengadang juga, perlu menutup ruang kosong dengan segera untuk _____ lawan mendapatkan bola

B. PANTAS PINTAS CEPAT TAKEL

1. Tujuan kemahiran memintas dan takel adalah _____ bola daripada pihak lawan dan menghalang mereka menjaringkan gol
2. Kemahiran memintas memerlukan _____ mata, tangan dan kaki
3. _____ tangan perlu betul apabila menangkap bola daripada pelbagai arah supaya dapat melaksanakan pergerakan seterusnya dengan lancer
4. Pemintas perlu berada _____ supaya mempunyai masa untuk menyekat dan mengawal bola.

C. JARINGAN TEPAT

1. Kemahiran menjaring ialah kebolehan mengatasi pihak _____ serta penjaga gol lawan dengan memasukkan bola ke dalam gawang lawan.
2. Penjaring perlu mencari ruang _____ pada gawang lawan untuk menjaring.
3. Manakal penjaga gol perlu menahan atau _____ bola daripada memasuki gawang.

LIVEWORKSHEETS